OKRA – Trefpunt Bottelare

JAARPROGRAMMA 2018

LEKKER ACTIEF

- ⇨ **O = OPEN**
- ⇨ **K = KRISTELIJK**
- ⇨ **R = RESPECTVOL**
- ⇨ **A = ACTIEF**

Zie ook: www.okrabottelare.be

Woordje van onze teamleider:

Beste OKRA-vrienden

Ontmoeting, ontspanning blijft de hoofdfunctie van onze trefpunten, blijf Ontmoeten, Ontspannen, Ontdekken en Omarmen.

Het allerbelangrijkste is dat we als trefpunt de ontmoetingskansen voor onze leden, en alle anderen verderzetten, versterken of uitbreiden.

Om dit alles te kunnen bewerkstelligen koos OKRA voor “LEKKER ACTIEF” als werkthema 2018.

OKRA-SPORT+ concentreert zich op 3 belangrijke factoren die een positieve impact hebben op onze algemene gezondheid. Gezonde voeding, regelmatige beweging en het doorbreken van langdurig zitgedrag.

Trefpunt Bottelare zal zeker in 2018 zijn steentje bijdragen omtrent Lekker Actief.

We gaan in 2018 onze website verder uitbreiden. U vindt er interessante info over onze activiteiten met vele foto’s. surf gerust eens naar www.okrabottelare.be .

Onze vaste activiteiten, zoals kaarten, rummikub en crea blijven in 2018 een vaste waarde en zijn zeker eens een bezoekje waard.

Onze crea-afdeling onder leiding van Anne & Carine houden zelfs een opendeurdag op zondag 29 april.

Na vele jaren als kaartverantwoordelijke gaf Etienne Delespaul de fakkel door. Teamleider Luc is de nieuwe verantwoordelijke. Bedankt Etienne voor de vele jaren inzet voor onze kaarters.

In 2018 brengen we u terug een gevarieerd programma voor elk wat wils.

In januari starten we zoals steeds met de voorstelling van ons programma 2018 met Nieuwjaarsdrink en Bingospel.

Vervolgens zijn er terug enkele vaste waarden zoals ons Hutsepotfestijn, Valentijns namiddag, Paas- Senioren- en Kerstfeest, Ontbijt, onze BBQ, St-Anna dag, Quiznamiddag, Sportnamiddag, Kookles enz.

Nieuw in 2018 zijn onze info-namiddagen over de werking van Justitie en een opfrissing van ons Verkeersreglement en opnieuw onze playbackshow.

We herdenken onze overleden leden met een misviering en gaan in de meimaand op bedevaart naar Kerselare en op Regio-bedevaart.

In juli gaan we op restaurantbezoek naar Overmere en gaan we proeven van de lokale palingrecepten.

Onze 90 sportleden kunnen kiezen uit EST, fietsen en wandelingen of gaan lijndansen in Oosterzele.

De sportverantwoordelijken bieden hen terug een gevarieerd sportprogramma aan met rustige kleine of grote wandelingen, daguitstappen en voor onze fietsers

verschillende fietstochten, aangevuld met dag- en meerdaagse tochten.

OKRA-academie Merelbeke – Oosterzele biedt onze leden terug 7 interessante infonamiddagen aan.

U ziet, beste leden OKRA-Bottelare probeert u ook in 2018 te verwennen met een mooi programma. Het zou ons terug plezieren om u op veel van onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Dankzij de ondersteuning van ons volledige team, de wijkverantwoordelijken, de makers van de foto's Paul en Etienne, onze web verantwoordelijke Benny, en onze gulle sponsors kunnen we dit realiseren. Van harte dank.

Een speciaal dankwoord aan Padre Renaat voor de bezinnende teksten in ons boekje en op de activiteiten en Erwin Matthys voor de samenstelling en de lay-out van ons jaarprogramma 2018.

Als teamleider en in naam van OKRA-Bottelare wens ik u alvast een gezond en voorspoedig 2018 toe.

Luc Eeckhout

Teamleider

Woordje van onze proost,
Padre Renaat De Paepe

‘Okra gaat lekker actief’, dit wil zeggen: Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk jezelf ontspannen, individueel en toch samen

Lieve lezer, je bent waarschijnlijk lid van OKRA Bottelare of van een ander OKRA-trefpunt, maar één ding is zeker: je hebt iets met OKRA, de beweging voor mensen die niet oud willen zijn, ook al ben je niet meer van de jongsten. In ons trefpunt vind je heel wat mensen die graag met anderen dingen doen: samen-komen, samen sporten, een gezellige namiddag doorbrengen, een reisje ondernemen, op verkenning trekken in de natuur, dingen uitproberen die je nog nooit deed... kortom: actief zijn, weg uit die luie zetel, niet zeuren en zaniken over wat je niet meer kan, maar weten en ervaren dat je nog zoveel kunt en kent. Dat is OKRA!

Bij Okra sta je nooit alleen, altijd is er iemand je op je wacht, met wie je samen leuke dingen kunt doen, bij wie jij je goed voelt en de kleine of grote zorgen vergeet.
Bij Okra Bottelare vind je een programma om U tegen te zeggen, en dat komt omdat een twintigtal andere OKRA-leden dit voor jou opmaken, mensen die als bestuursploeg het beste van zichzelf geven... voor jou. Ook dat is ACTIEF zijn. Jij en zij: een beweging die als een uit deinende golvende zee nooit stopt maar altijd in beweging is, altijd ACTIEF en daardoor het verschil maakt met ‘niets doen, thuis-zitten, je vervelen, “zagen en neuten”, altijd alles zwart zien. Dus: OKRA GAAT

ACTIEF: met de klemtoon op “gaan”. Voort-gaan, verder-gaan, verder-doen, vooruit-gaan, met een snelheid die voor iedereen past, en daarom voel jij je er ook zo goed!

LEKKER ACTIEF bij een pellepatat met hoofdvlees (uufflakke), bij een Valentijn-koffietafel, bij een kerstviering ... en genieten omdat het ‘lekker’ is, omdat je ‘verlekkerd’ bent op de activiteiten van OKRA, omdat je lekker samen dingen doen kunt met vrienden.

Op “lekker-actief-gaan” staat geen leeftijd, geen tijdsduur, geen enkele beperking die je afremt, het is voor iedereen die jong van hart is. Ik ben er zeker van dat ook voor Jezus “lekker-actief-gaan” zijn levensvisie was: met mensen samen zijn, luisteren en spreken, brood breken en delen, aan mensen de smaak van het leven geven, ze optillen uit hun beperktheid en ze doen geloven in hun mogelijkheden. En ze leren vertrouwen op Hem die Hij Vader noemde: God die liefde is.
Aan alle OKRA-leden wens ik een LEKKER ACTIEF levensjaar toe; grijp de kansen die je geboden worden en leef voluit: we maken er een hemel-op-aarde van.

Padre Renaat

TEAM

Proost:	Padre Renaat De Paepe Bakkerstraat 3 – 9860 Landskouter ☎ 09/329 50 03 renaat@renaat.be
Teamleider:	Luc Eeckhout St.-Annastraat 30 – 9820 Bottelare ☎ 09/ 362 86 10 luc.eeckhout5@telenet.be
Administratief-verantwoordelijke:	Chantal Baetens St. Annastraat 24 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 65 39 talgo@skynet.be
Financieel-verantwoordelijke:	Arlette Baetens St.-Annastraat 30 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 86 10 GSM 0477/49 63 32 luc.eeckhout5@telenet.be

Zie ook: www.okrabottelare.be

Teamleiding:	Benny Aerens Steenstraat 8 - 9820 Merelbeke ☎ 09/226 89 95 - GSM 0493/57 49 75 benny.aerens@telenet.be
	Albertine Crucke Edelarendries 36 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 63 55 dennis.de.regge@telenet.be
	Rita De Lepeleire Steenstraat 8 - 9820 Merelbeke ☎ 09/226 89 95 - GSM 0496/42 29 18 rita.delepeleire@telenet.be
	Etienne Den Tijn Vennestraat 7 – 9820 Bottelare GSM 0475/59 19 96 etienne.dentijn@telenet.be
	Marc De Temmerman Bosstraat 7 – 9820 Munte ☎ 09/362 64 56 detemmermanmarc@hotmail.com
	Willy De Wettinck St.-Annastraat 44 – 9820 Bottelare ☎ 09/ 362 90 99 willy.de.wettinck@telenet.be
	Micheline Hulstaert St.-Elooistraat 96 – 9820 Merelbeke ☎ 09/362 92 08 - GSM 0474/53 84 79
	Erwin Matthys C. Sneyssenslaan 9 – 9820 Merelbeke ☎ 09/231 90 94 - GSM 0476/91 72 66 erwin.matthys1@telenet.be
	CarineVan Gyseghem Poelstraat 281 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 47 42 Carine.vg1@telenet.be
	Christelle Volckaert Bosstraat 7 – 9820 Munte ☎ 09/362 64 56

Zie ook: www.okrabottelare.be

VERANTWOORDELIJKEN

Web-beheerder	Benny Aerens Steenstraat 8 - 9820 Merelbeke ☎ 09/226 89 95 - GSM 0493/57 49 75 benny.aerens@telenet.be
Kaarten – Rummikub	Luc Eeckhout St.-Annastraat 30 – 9820 Bottelare ☎ 09/ 362 86 10 luc.eeckhout5@telenet.be
Crea	Anne Delespaul R. Stas de Richellelaan 48–9820 Bottelare ☎ 09/ 362 80 68 admbot@telenet.be
Fietsen	Daniël Den Tijn Koningin Astridlaan 160 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 27 95
	Etienne Den Tijn Vennestraat 7 – 9820 Bottelare GSM 0475/59 19 96 etienne.dentijn@telenet.be
	Luc Eeckhout St.-Annastraat 30 – 9820 Bottelare ☎ 09/ 362 86 10 luc.eeckhout5@telenet.be
Wandelen	Luc David – Nadine Van Huffel Groenstraat 16 - 9820 Bottelare ☎ 09/362 83 78 - GSM 0477 56 11 32 ludavid2000@yahoo.com
	Benny Aerens Steenstraat 8 - 9820 Merelbeke ☎ 09/226 89 95 - GSM 0493/57 49 75 benny.aerens@telenet.be
Elke Stap Telt	Anne-Marie Van Wymersch Lindestraat 11 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 63 49 anne.wymersch@telenet.be
	De Smet Christine Pontstraat 35 ☎ 09/362 85 60 vermeulen.desmet@skynet.be

Zie ook: www.okrabottelare.be

WIJKVERANTWOORDELIJKEN

Anne Delespaul R. Stas de Richellelaan 48–9820 Bottelare ☎ 09/ 362 80 68 admbot@telenet.be
Christine De Smet Pontstraat 35 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 85 60
Jozef De Vriese Kon. Astridlaan 152 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 60 80 jozefdevriese22@hotmail.com
Anne Van Assche Diepestraat 15 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 54 08 anneke.vanassche@hotmail.com
Lucie Vervust Roodbeeldekensstraat 16 – 9820 Bottelare ☎ 09/362 02 07
Helena Hellebaut Motsensstraat 31 – 9820 Merelbeke ☎ 09/231 64 76

Zie ook: www.okrabottelare.be

Vaste Activiteiten

ELKE STAP TELT: iedere 1ste en 3de maandag van de maand. Vertrek aan café De Linde om 14.00u of volgens afspraak.

WANDELEN Munte: iedere 1ste donderdag van de maand. Vertrek zaal Zonnenhof om 14.00u.

Zie ook: www.okrabottelare.be

WANDELEN BOTTELARE: iedere 3de donderdag van de maand (behalve juli en augustus). Vertrek zaal Patrokring om 13.30u.

FIETSEN: iedere 2de en 4de dinsdag van de maand (van maart tot oktober). Vertrek: zaal Patrokring om 14.00u of volgens afspraak.

Zie ook: www.okrabottelare.be

KAARTEN – CREA – RUMMIKUB:

Iedere 1ste woensdag en 3de dinsdag van de maand (juli en augustus alleen op woensdag). Afspraak zaal Patrokring om 14.00u.

Onze activiteiten: zaal Patro-kring, Koningin Astridlaan 24 te 9820 Bottelare

Activiteiten Okra-academie (van 14.30u tot 17.00u):

- Merelbeke: CM-kantoor, Hundelgemsesteenweg 690
- Oosterzele: Bibliotheek, Stationsstraat 13

Zie ook: www.okrabottelare.be

Zalig en Gelukkig Nieuwjaar

JANUARI 2018

Woensdag 03 januari: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 04 januari: ↳ Wandelen Munte

Dinsdag 09 januari: ↳ Nieuwjaarsdrink met voorstelling Jaarprogramma en Bingo.

Donderdag 11 januari: ↳ Reisbeurs Citadelpark Gent van 10.00u tot 17.00u

Maandag 15 januari: ↳ Elke Stap Telt (Nieuwjaarswensen in de Linde)

Dinsdag 16 januari: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 18 januari: ↳ Wandelen Bottelare

↳ Okra-academie te Oosterzele – “Gezonde voeding voor ouderen” – Jan Van Assche (huisarts)

Zie ook: www.okrabottelare.be

Februari 2018

Donderdag 01 februari: ↳ Wandelen Munte

Zondag 04 februari: ↳Hutsepotfestijn

Maandag 05 februari: ↳ Elke Stap Telt

Woensdag 07 februari: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Zondag 11 februari: ↳ OKRA Nieuwjaarsconcert Bijloke Gent – 25-jarig bestaan orkest

Dinsdag 13 februari: ↳ Valentijnsnamiddag

Donderdag 15 februari: ↳ Wandelen Bottelare

↳ Okra-academie Merelbeke – *nog niet vastgelegd*

Maandag 19 februari: ↳ Elke Stap Telt

Dinsdag 20 februari: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Zie ook: www.okrabottelare.be

Maart 2018

Donderdag 01 maart: ➪ Wandelen Munte

Maandag 05 maart: ➪ Elke Stap Telt

Dinsdag 06 maart: ➪ Ontspanningsnamiddag

Woensdag 07 maart: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 08 maart: ➪ De Mooiste Melodieën - Wieze

Dinsdag 13 maart: ➪ Start Fietsseizoen – 14.00u

Woensdag 14 maart: ➪ Gewestvergadering teamleden

Donderdag 15 maart: ➪ Wandelen Bottelare

Maandag 19 maart: ➪ Elke Stap Telt

Dinsdag 20 maart: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 22 maart: ➪ OKRA Academie Oosterzele – Veerkracht – Michael Portzky (neuropsycholoog)

Dinsdag 27 maart: ➪ Fietsen

Zie ook: www.okrabottelare.be

April 2018

Dinsdag 03 april: ↳ Paasfeest

Woensdag 04 april: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 05 april: ↳ Wandelen Munte

Dinsdag 10 april: ↳ Fietsen

Maandag 16 april: ↳ Elke Stap Telt – Daguitstap St-Niklaas

Dinsdag 17 april: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 19 april: ↳ Dagwandeling Bottelare

Dinsdag 24 april: ↳ Fietsen

Zaterdag 28 april: ↳ H-Mis voor onze overleden leden

Zondag 29 april: ↳ Opendeurdag Crea

Zie ook: www.okrabottelare.be

Mei 2018

Woensdag 02 mei: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 03 mei: ➪ Wandelen Munte

Maandag 07 mei: ➪ Elke stap telt – St-Anna ommegang

Dinsdag 08 mei: ➪ Bedevaart Kerselare

Dinsdag 15 mei: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 17 mei: ➪ Wandelen Bottelare

Dinsdag 22 mei: ➪ Fietsen

Donderdag 24 mei: ➪ Gewestvergadering Merelbeke – Oosterzele

Dinsdag 29 mei: ➪ Playbackshow

Zie ook: www.okrabottelare.be

Juni 2018

Maandag 04 juni: ➪ Elke Stap Telt - Tuinbezoek

Dinsdag 05 juni: ➪ Kookles

Woensdag 06 juni: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 07 juni: ➪ Wandelen Munte

Dinsdag 12 juni: Fietsen

Maandag 18 juni: ➪ Elke Stap Telt

Dinsdag 19 juni: ➪ Kaarten – Crea - Rummikub

Donderdag 21 juni: ➪ Wandelen Bottelare

Dinsdag 26 juni: ➪ Dagfietstocht

Zie ook: www.okrabottelare.be

Juli 2018

Maandag 02 juli: ↳ Elke Stap Telt – Gent (zoektocht Pasar)

Dinsdag 03 juli: ↳ Quiznamiddag

Woensdag 04 juli: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 05 juli: ↳ Wandelen Munte

Dinsdag 10 juli: ↳ Fietsen Overmere

Maandag 16 juli: ↳ Elke Stap Telt

Dinsdag 24 juli tot 26 juli: ↳ Meerdaagse fietstocht

Zondag 29 juli: ↳ St-Anna dag vanaf 12.00u – Koude vlees- of visschotel in Patro

Zie ook: www.okrabottelare.be

Augustus 2018

Woensdag 01 augustus: ➯ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 02 augustus: ➯ Wandelen Munte

Maandag 06 augustus: ➯ Elke Stap Telt

Dinsdag 14 augustus: ➯ Fietsen

Maandag 20 augustus: ➯ Elke Stap Telt

Zondag 26 augustus: ➯ 4e BBQ Okra Bottelare

Dinsdag 28 augustus: ➯ Fietsen

Zie ook: www.okrabottelare.be

SEPTEMBER 2018

Maandag 03 september: ➪ Elke Stap Telt

Woensdag 05 september: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 06 september: ➪ Wandelen Munte

Maandag 10 september: ➪ Fietsen

Dinsdag 11 september: ➪ Regionale Bedevaart

Donderdag 13 september: ➪ Regionale Bedevaart

Vrijdag 14 september: ➪ Ledenwervingsavond

Maandag 17 september: ➪ Elke Stap Telt - Blaarmeersen

Dinsdag 18 september: ➪ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 20 september: ➪ Dagwandeling Bottelare

Maandag 24 september: ➪ Infonamiddag Justitie

Dinsdag 25 september: ➪ Fietsen

Zondag 30 september: ➪ Dauwtrip met ontbijt 09.00u

Zie ook: www.okrabottelare.be

OKTOBER 2018

Woensdag 03 oktober: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 04 oktober: ↳ Wandelen Munte

Dinsdag 09 oktober: ↳ Laatste fietstocht + sportnamiddag

Maandag 15 oktober: ↳ Elke Stap Telt

Dinsdag 16 oktober: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 18 oktober: ↳ Wandelen Bottelare

↳ Okra academie Merelbeke – Mijn leven op stelten – Krista Bracke

Dinsdag 23 oktober: ↳ Infonamiddag - Opfrissing wegcode

Zie ook: www.okrabottelare.be

NOVEMBER 2018

Maandag 05 november: ↳ Elke Stap Telt – Campo Santo – St-Amandsberg

Dinsdag 07 november: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 08 november: ↳ Wandelen Munte

↳ OKRA academie Oosterzele – Theatervoorstelling "Aanvallen!" Het verhaal van Ward van het 13e - Borsalino

Dinsdag 13 november: ↳ Seniorenfeest

Woensdag 14 november: ↳ Gewestvergadering Merelbeke - Oosterzele

Donderdag 15 november: ↳ Wandelen Bottelare

Maandag 19 november: ↳ Elke stap Telt

Dinsdag 20 november: ↳ Kaarten – Crea – Rummikub

Zie ook: www.okrabottelare.be

DECEMBER 2018

Maandag 03 december: ➯ Elke Stap Telt - Gent

Woensdag 05 december: ➯ Kaarten – Crea – Rummikub

Donderdag 06 december: ➯ Wandelen Munte

Maandag 17 december: ➯ Elke Stap Telt – Bezoek St-Annakerk

Dinsdag 18 december: ➯ Kerstfeest

Donderdag 20 december: ➯ Wandelen Bottelare

Zie ook: www.okrabottelare.be

De keuzes die je vandaag maakt voor je geld bepalen mee hoe de wereld er morgen uitziet. Daarom kiest vdk bank al jaren voluit voor een duurzaam ethische aanpak. Dat betekent dat we je steunen in wat jij nodig hebt in je leven, maar tegelijk kijken naar wat goed is voor de wereld rondom jou. En dat we je geld alleen investeren in zaken die van belang zijn voor ons allemaal. Vandaag. En morgen.

vdk bank Merelbeke
Hundelgemsesteenweg 688| 9820 Merelbeke | T 09 231 92 37|

vdk.b

voor het leven vdk bank

Zie ook: www.okrabottelare.be

C:\Users\Public\ERWIN\Advertentie vdk merelbeke 01.pdf

Zie ook: www.okrabottelare.be

Gesloten maandag & woensdag

Zie ook: www.okrabottelare.be

Zie ook: www.okrabottelare.be

Belfius
Bank & Verzekeringen

Tel: 09/363 82 50

Zie ook: www.okrabottelare.be

PATROKRING VZW - Koningin Astridlaan 24-26 9820 Bottelare

BTW: 410 481 135 - Rekening: BE94 4451 6502 1114

Reservering zaal: Luc Pontzeele - Sint Annawegel 13 - Tel.: 09/362 72 88

Facturatie & betalingen: Erwin Heyndrickx - Vredestraat 5 - Tel.: 09/362 96 52

Zie ook: www.okrabottelare.be

Persoonlijke aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zie ook: www.okrabottelare.be