



Dag belangenbehartiger!

Het is iets waar we liever niet over praten, maar toch treft incontinentie meer mensen dan we denken. In België lijden maar liefst 1 op de 10 personen aan één of andere vorm van incontinentie of urineverlies. Het treft zowel jong als oud en is niet uitsluitend een vrouwenkwaaltje. Als je nood hebt aan incontinentiemateriaal kunnen de kosten hoog oplopen. Gelukkig zijn er een aantal tegemoetkomingen. Welke die zijn, lees je in deze infomail. Deel je deze info ook met de leden van je trefpunt?

Nood aan meer info over oorzaken, aanpak en doktersconsultatie bij incontinentie? Lees dan zeker [deze info van CM](#) erop na. Heb je nog vragen? Stuur ons dan gerust een mailtje (belangenbehartiging@okra.be) of bel ons op!

Kamp je met urineverlies? Vraag financiële ondersteuning!

Mensen die ongewild urine verliezen, lijden aan incontinentie. Dit is geen ziekte, maar een symptoom dat verschillend kan zijn en op elke leeftijd kan voorkomen. Dankzij het grote aanbod aan incontinentiemateriaal hoef je je geen zorgen te maken over urineverlies en blijf je voluit leven, net als vroeger. Omdat incontinentiemateriaal best duur is, doe je best beroep op een tegemoetkoming, het incontinentieforfait. Het forfait bestaat voor **zwaar zorgbehoevenden** en voor **niet-afhankelijke personen** (een onbehandelbare vorm van urinaire incontinentie).

Voor zwaar zorgbehoevenden

Het incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevenden is een jaarlijkse tegemoetkoming in de kosten voor incontinentiemateriaal in de verplichte ziekteverzekering (RIZIV). Het bedrag wordt jaarlijks geïndexeerd. In 2019 bedraagt het **512,92 euro**.



Voorwaarden

- Je hebt gedurende minstens vier van de laatste twaalf maanden in de thuisverpleging recht op het **forfait B of C**, met een score **3 of 4** voor het criterium 'incontinentie'.
- Je verblijft de laatste dag van de hierboven vermelde vier maanden **niet** in een verzorgingsinrichting waarvoor de ziekteverzekering al een tegemoetkoming voorziet (algemeen of psychiatrisch) ziekenhuis, rust- en verzorgingstehuis (RVT), rustoord voor bejaarden (ROB), psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT), initiatief voor beschut wonen of bepaalde revalidatiecentra). Verblijf in een instelling van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap vormt daarentegen geen probleem.
- Je bent op de laatste dag van de referentieperiode van twaalf maanden in leven.

Hoe kan je de tegemoetkoming aanvragen?

De toekenning gebeurt automatisch door het ziekenfonds, op basis van de informatie die je **thuisverpleegkundige** overmaakt.

Komt er geen verpleegkundige aan huis en denk je toch in aanmerking te komen voor het incontinentieforfait, neem dan best contact op met de dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds.

De aanvraag moet jaarlijks worden herhaald.



Andere tegemoetkomingen

Het incontinentieforfait kan worden gecumuleerd met het [zorgforfait](#), het [forfait palliatieve of vegetatieve status](#).

Voor niet-afhankelijke personen

Als je geen recht hebt op het incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevenden, maar wel lijdt aan **onbehandelbare incontinentie**, misschien aanspraak maken op het incontinentieforfait voor niet-afhankelijke patiënten. In 2019 bedraagt de jaarlijkse tegemoetkoming



Voorwaarden

- Je lijdt aan een onbehandelbare vorm van urinaire incontinentie.
- Je hebt **geen** recht op het incontinentieforfait voor zwaar zorgbehoevenden.
- Je verblijft **niet** in een verzorgingsinrichting waarvoor al een tegemoetkoming van de verplichte ziekteverzekering wordt verleend. Dit is uitgezonderd de opname in een acute dienst of bij opvang in een dagverzorgingscentrum.

- Je hebt geen tegemoetkoming genoten voor autosondage (het thuis inbrengen van een sonde via de urinebuis) of voor incontinentiemateriaal gedurende het laatste kalenderjaar.

Hoe kan je de tegemoetkoming aanvragen?

Je behandelend huisarts vult het [aanvraagformulier](#) in. Stuur het formulier naar de adviserend geneesheer van je regionaal ziekenfonds. Als je voldoet, geeft deze zijn goedkeuring voor **drie jaar**.

Het ziekenfonds zal jaarlijks onderzoeken of je nog aan alle administratieve voorwaarden voldoet. Na drie jaar moet je een nieuwe aanvraag indienen.



Andere tegemoetkomingen

Tegemoetkoming voor personen met een handicap

Tot slot bestaat er ook een tegemoetkoming voor de aankoop van incontinentiemateriaal bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH). Om als persoon met een handicap erkend te worden moet je echter jonger zijn dan 65 jaar.

Heb je deze erkenning in het verleden gekregen en ben je ondertussen ouder dan 65 jaar kan je het incontinentieforfait van het VAPH aanvragen, maar je moet wel kunnen aantonen

- dat de incontinentieproblemen dateren van vóór de leeftijd van 65 jaar en/of
- dat er een oorzakelijk verband bestaat tussen de incontinentieproblemen en de diagnoses die reeds vastgesteld waren vóór 65 jaar.

Meer info lees je [hier](#).

Extra ledenvoordeel mutualiteit

Als lid van sommige mutualiteiten kan je ook voordelig incontinentiemateriaal aankopen dankzij specifieke ledenvoordelen. CM-leden ontvangen bijvoorbeeld [35 procent korting](#) bij aankoop van [incontinentiemateriaal in de Thuiszorgwinkels](#). Contacteer jouw eigen ziekenfonds alvast voor meer info.

Meer info?

Je leest meer info bij het RIZIV:

- [Forfait voor zwaar zorgbehoevenden](#);
- [Forfait voor onbehandelbare incontinentie](#);

op de [website van CM](#) of bij het [CM Infopunt chronisch zieken](#). Ben je aangesloten bij een ander ziekenfonds, neem dan contact op met de dienst Maatschappelijk werk.

Uiteraard beantwoorden we ook graag jouw vragen via belangenbehartiging@okra.be!

Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel

www.okra.be

belangenbehartiging@okra.be

Studiedienst

02 246 44 40

02 246 39 45

Pensioendienst

02 246 44 45

02 246 44 31

OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72

Copyright 2019 OKRA - [Contacteer ons](#) - www.okra.be