



KOEKEN EN COLA ECHT ZO SLECHT?

**INFOSESSIE in zaal PATROKRING
DINSDAG 24 OKTOBER om 14 uur**

Beste Okra-leden,

In onze huidige maatschappij bevatten heel wat producten jammer genoeg (te) veel suiker en daar zijn we ons niet altijd even van bewust.

Tijdens de **INFOSESSIE 'koeken en cola ,echt zo slecht?'** bekijken we samen met diëtiste Annelies Malengier welke informatie we met een korreltje zout (of beter suiker) moeten nemen en bieden we gezonde en haalbare alternatieven aan voor voeding die vaak vol suiker zit.

Er is een pauze voorzien om te genieten van een lekkere koffie met een versnapering. Deelname: **4 euro p.p.**

Voor de goede gang van zaken, graag uw inschrijvingen **ten laatste op 21 oktober** bij uw contactpersoon of bij Luc Eeckhout – St.-Annastraat 30 – Bottelare
Tel 09.362.86.10 luc.eeckhout5@telenet.be

OKRA ACADEMIE: donderdag 16 november
in CM Merelbeke
Tandhygiëne door Koen Schoonacker: paradontoloog



Naamneemt deel
aan de infosessie en betaalt hierbij.....euro