



In deze nieuwsbrief

1. Week van de zorg - Warme buurt
2. Een (elektrische) fiets aan een voordeelprijs!
3. Wandelvoetbal.. misschien wel iets voor jou?
4. Naar Lourdes in 2020
5. OKRA informeert: de Vlaamse Sociale Bescherming
6. Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

Week van de zorg - Warme buurt



Vorige week was het OKRA **Week van de Zorg**. Die stond volledig in thema van **'Warme Buurt'**. Want zeg nu zelf, OKRA maakt elke buurt een beetje warmer.

In **heel wat trefpunten** in de regio gebeurde er iets in het kader van deze zorgweek, waarschijnlijk ook bij jou in de buurt. Er werden opkikkertjes gehaakt en geschonken, buurten, ontmoetingslokalen en woonzorgcentra werden op creatieve wijze letterlijk en figuurlijk 'warm' aangekleed, er werden extra activiteiten georganiseerd, enz. Kortom, OKRA maakte de buurt nog net iets warmer dan anders. **1000 x dank daarvoor aan alle vrijwilligers**, jullie zijn top!

Een (elektrische) fiets aan een voordeelprijs!



Minerva fietsen ontwikkelde exclusief voor OKRA een enorm **ledenvoordeel**: kortingen tot 600 € bovenop de fabrieksprijzen die zij hanteren voor hun verschillende modellen én een omnium-garantie van 3 jaar. De moeite dus!

Kom de fietsen eens testen op één van de **promomomenten**. Vergeet je lidkaart niet om van de voordelen te genieten.

14/05 10u-12u: Ter Wilgen, Poelstraat 70, 9800 **Deinze**

16/05 10u-12u: Zaal Onthaal, St. Martensstraat, 9660 **Opbrakel**

17/05 10u-12u: Sporthal, Kapellestraat 75, 9940 **Evergem**

05/06 16u-18u: Zaal Hermeline, Hijfte-Center 32, 9080 **Lochristi**

Wandelvoetbal..misschien wel iets voor jou?



Wandelvoetbal vindt sinds een tweetal jaar zijn weg in OKRA Sport+, en het is een blijver. Het is een toffe en laagdrempelige manier om in team te sporten. De belangrijkste regel? **Lopen is verboden!**

Lijkt dit jou wel iets? Kom dan eens proberen op **donderdag 6 juni** tijdens ons **wandelvoetbaltornooi** op de terreinen van FC Poesele, Paepestraat 7, Poesele (start om 14u). Je kan als ploeg deelnemen, maar zeker ook als individuele deelnemer. We vormen ter plaatse ploegjes. Plezier gegarandeerd!

Meer info en inschrijven via sport.mvl@okra.be of 09 269 32 14.

Naar Lourdes in 2020



In **september 2020** gaat OKRA Oost-Vlaanderen opnieuw naar **Lourdes**. We verlaten echter de gekende formule en kiezen bewust voor een **kleinschaligere zingevingreis** met de TGV met max. 100 deelnemers.

De promotie voor deze zingevingreis verloopt via **OKRA-reizen**, dus je zal de Lourdesreis terugvinden in de **reisbrochure** die eind 2019 uitkomt. Wens je een exemplaar van de reisbrochure te ontvangen? Geef je naam en adres dan door via middenvlaanderen@okra.be – 09 269 32 15

OKRA informeert.. de Vlaamse Sociale Bescherming



De **Vlaamse Sociale Bescherming** (VSB) is een extra laag sociale zekerheid, bovenop de federale. Ze geeft een **zorgbudget** aan mensen die gedurende een lange periode veel zorg nodig hebben. Om deze extra laag Sociale Zekerheid te financieren, betaalt elke Vlaming ouder dan 25 jaar jaarlijks een zorgpremie van 52 euro aan de zorgkas. Ieder ziekenfonds heeft een eigen zorgkas. Meer informatie over wat de VSB precies inhoudt en wie er beroep op kan doen vind je [hier](#), of kan je bekomen bij je mutualiteit.

Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

Academie

Naast de vele uitstappen staan er in mei ook nog drie **voordrachten** op het programma. Variatie troef!

DATUM	LOCATIE	ONDERWERP	SPREKER
14.05.19	Gent	<u>Romain Deconinck – leven en werk</u>	Luk De Br
21.05.19	Aalst	<u>Achter de schermen van de topsport</u>	Louis De I
23.05.19	Zottegem	<u>Urologische aandoeningen in duidelijke taal</u>	Charlotte

Voordrachten starten om 14u30. Wil je meer info, klik op de titel of neem een kijkje in onze **Academiebrochure 2019**.

Sport

Wandelen

Dagwandeling Muziekbos Ronse

- Maandag 6 mei om 10.00 uur
- Vertreklocatie: PC zaal, Elzeesesteeweg 297 Ronse

Fietsen

Dagfietstocht Ijzendijke-Zeeland

- Vrijdag 24 mei om 10.00 uur
- Vertreklocatie: Sporthal Kerkplein Lembeke

Fietslint regio Aalst

- Maandag 27 mei
- Vertrek vanuit eigen trefpunt. Gezamenlijke middagstop in Zaal Torengalm, Dorp 94 in Aaigem

Petanque

Petanquetornooi regio Gent

- Donderdag 16 mei vanaf 9.30 uur
- Verbroedering Melle, Ovenveldstraat 9
- Enkel voor tripletten uit OKRA trefpunten

Petanquetornooi regio Eeklo

- Vrijdag 17 mei vanaf 13.30 uur
- PC Korte Moeie 8 Eeklo
- Enkel voor OKRA leden (systeem meli melo)

Petanquetornooi regio Oudenaarde

- Maandag 20 mei vanaf 9.00 uur
- Louise Marie, La Salettestraat
- Enkel voor tripletten uit OKRA trefpunten

Voor de drie petanquetornooien is inschrijven noodzakelijk. Meer informatie via je trefpunt.

Motorclub MOOV

Maandelijkse dagrit op vrijdag 24 mei vanaf 10.00 uur
Vertreklocatie: BRICO parking Evergem. Route: Krekenroute en West-Vlaanderen.
Inschrijven is nodig en doe je bij Wim Heyvaert - willem.heyvaert@telenet.be

OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent
09 269 32 15 - middenvlaanderen@okra.be
www.okra.be/regio/middenvlaanderen



- jaargang : 2
- nummer : 4

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link
[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)

