



In deze nieuwsbrief:

1. Startdagen
2. Eindejaarsconcert Promenadeorkest
3. Boek 'Wat te doen met je pensioen'
4. Kennismaking met de Clemenspoort
5. OKRA informeert: leeftijdsdiscriminatie bij autoverzekering
6. Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

Startdagen - aftrap werkjaar 2019



In oktober gingen in de 4 regio's (Aalst, Eeklo, Gent en Oudenaarde) de **jaarlijkse startdagen** door, waarop de vrijwilligers uit de trefpunten samenkwamen en zich - op Lekker Actieve wijze - laten inspireren voor het komende werkjaar. Op dit moment worden ook in jouw trefpunt de koppen bij elkaar gestoken om opnieuw tot een aangenaam en gevarieerd aanbod aan activiteiten te komen voor 2019. **Dankjewel** hiervoor aan **alle vrijwilligers** en **veel succes!**

De foto's van de startdagen vind je [hier](#). Misschien herken je wel iemand uit je eigen trefpunt?

Eindejaarsconcert Promenadeorkest



Het **OKRA Promenadeorkest** bestaat dit jaar 25 jaar. Ze sluiten hun jubileumjaar af in stijl, met een **eindejaarsconcert in Eeklo op dinsdag 18 december**. Ze brengen licht klassieke muziek, aangevuld met de gekende melodieën uit musicals en arrangementen voor solisten en zang. Een **exclusieve kans** om het promenadeorkest te ontdekken in het **Meetjesland!**

Praktisch: CC De Herbakker, Pastoor De Nevestraat 10, Eeklo - start om 14u30 (deuren open om 14u) - 10 euro Okra-leden, 12 euro niet leden. Reserveren kan via academie.mvl@okra.be of 09 269 32 17 of bij de trefpunten in het Meetjesland.

Boek 'Wat te doen met je pensioen'



Eind september verscheen het **boek 'Wat te doen met je pensioen', de gids voor 55+**. OKRA schreef dit boek samen met de uitgeverij Borgerhoff & Lambergts. Je vindt er een antwoord op vragen als *Welk pensioenbedrag mag ik verwachten? Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik financieel veilig ben tot mijn laatste dagen? Hoeveel mag ik tijdens mijn pensioen nog bijverdienen?* Het boek bundelt heel wat concrete info en nuttige tips. Interessant dus **voor al wie zijn pensioen ziet naderen én voor wie nog niet zo lang gepensioneerd is.**

Benieuwd? Meer info over het boek en hoe te bestellen vind je [hier](#).

De verzending is gratis en OKRA-leden krijgen korting.

Kennismaking met de Clemenspoort



Academie Gent verhuisde dit jaar naar een nieuwe locatie: de Clemenspoort. Dit is veel meer dan een nieuwe zaal. Het vroegere klooster van de paters redemptoristen in de Voskenslaan werd omgevormd tot een gloednieuwe ruimte voor een eigentijdse redemptoristische gemeenschap. Het is een **leef-, vormings- en inspiratieplek** waar iedereen uitgenodigd wordt om mee te bouwen aan een hartelijke gemeenschap. Walter Van Wouwe geeft voor Okra Academie een uiteenzetting over het ontstaan en de visie van de Clemenspoort. Nadien ontdekken we met gidsen het verbluffende gebouw.

Wanneer: dinsdag 13 november 2018 om 14.30u

Waar: Clemenspoort, Overwale 3, 9000 Gent (zijstraat Voskenslaan, vlakbij het Sint-Pietersstation)

Prijs: 5 euro Okra-leden, 6 euro niet-leden. Inschrijven is niet nodig

OKRA informeert: Leeftijdscriminatie bij autoverzekering



Uit een bevraging door Unia, het vroegere Gelijkkansencentrum, blijkt dat **heel wat verzekerings-maatschappijen een autoverzekering weigeren louter op basis van leeftijd**. Dit is nochtans **bij wet verboden!** Hoogstens kan de maatschappij vragen dat u een opleiding rijvaardigheid volgt of een rijgeschiktheidsonderzoek ondergaat. Wie denkt slachtoffer te zijn van (leeftijds)discriminatie door een verzekeraar kan klacht indien bij Unia: 0800 12 800 (gratis) of via het contactformulier op hun website www.unia.be.

Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

Academie

DATUM	LOCATIE	ONDERWERP	SPI
05.11.18	Aalter	<u>Douaniers en smokkelaars</u>	Eric
08.11.18	Deinze	<u>Harp met een grote K.</u>	Lak
08.11.18	Scheldewindeke	<u>Theater: Aanvallen!</u>	
12.11.18	Lochristi	<u>Grootouder in een nieuw samengesteld gezin</u>	Carc
13.11.18	Gent	<u>Kennismaking met de Clemenspoort</u>	
13.11.18	Zottegem	<u>Concert: Seventy(ies)</u>	Nort
19.11.18	Ronse	<u>Vergrijzing wereldwijd</u>	Ulric
20.11.18	Aalst	<u>Hartkleppen</u>	Mich
27.11.18	Eeklo	<u>'Zuster Glimlach': verpleegster in WOI</u>	

Alle voordrachten/concerten starten om 14.30 uur. Wil je meer info over een activiteit, klik op de titel of neem een kijkje in onze [Brochure Academie 2018](#)

Sport

Dagwandeling Nederbrakel en omgeving op maandag 3 december

- Start om 10u - Cordenuit; kerk Everbeek beneden
- 15 km
- Deelname is gratis, inschrijven niet nodig
- Breng je eigen picknick mee
- Meer info? sport.mvl@okra.be of 09 269 32 13

OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent
09 269 32 15 - middenvlaanderen@okra.be
www.okra.be



- jaargang : 1
- nummer : 8

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link
[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)

