



Hier kom  
ik thuis!

OKRA

**In deze nieuwsbrief:**

1. Onze nieuwe digitale nieuwsbrief
2. Fiets- en wandelbeurs
3. De Mooiste Melodieën Der Lage Landen
4. De nieuwe brochures voor reizen, academie en sport
5. Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

## Onze nieuwe digitale nieuwsbrief

Mogen we onze **nieuwe digitale nieuwsbrief** aan jullie voorstellen. Als u deze nieuwsbrief ontvangt, dan is uw email-adres bij ons gekend. We willen jou, als lid van OKRA Midden-Vlaanderen, via dit kanaal maandelijks informeren over het reilen en zeilen in onze regio. Kleine weetjes, belangrijke info, activiteiten die je mag verwachten, ... We willen het jou graag meedelen. Op het einde van elke maand, zal deze nieuwsbrief aan jou via mail bezorgd worden.

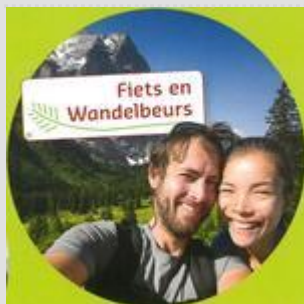
Op dit moment zijn er ongeveer 2.600 email-adressen gekend bij onze administratie. Aangezien OKRA Midden-Vlaanderen ongeveer 30.000 leden telt, kunnen we zeker zijn er nog heel wat email-adressen ontbreken. Misschien kan je aan de andere leden in het trefpunt vertellen over deze nieuwsbrief, want we willen zoveel mogelijk leden bereiken.

Elk lid kan op de website van OKRA Midden-Vlaanderen een aanvraag indienen om ook deze nieuwsbrief te ontvangen. Ga naar onze website [OKRA Midden-Vlaanderen](http://www.okramv.be) en klik op de knop inschrijven nieuwsbrief.

---

---

## Fiets en wandelbeurs



Op zaterdag 10 februari en zondag 11 februari gaat in Flanders Expo te Gent de jaarlijkse **fiets en wandelbeurs** door. Een beurs vol informatie over reisbestemmingen, over uitstappen, over reisorganisaties of outdoor-materiaal en fietsmateriaal.

De fiets en wandelbeurs in de expohallen wordt geflankeerd door een beurs over klim- en bergsport en een beurs over e-bikes.

Op de beurs vind je ook een **stand van OKRA Midden-Vlaanderen**. We presenteren ons reisaanbod, onze fietsactiviteiten en wandelactiviteiten. Ben je nieuwsgierig naar wat de beurs te bieden heeft, ... Bezoek zeker onze OKRA-stand.

Meer info: [www.fietsenwandelbeursvlaanderen.be](http://www.fietsenwandelbeursvlaanderen.be)

---

---

## Laatste kaarten voor het nieuwjaarsconcert

Het OKRA-promenadeorkest bestaat 25 jaar. Dit wordt gevierd met een jubileumconcert op zondag 11 februari om 15:00 uur in de Bijloke-concertzaal. Het orkest brengt een aangename mix van herkenbare muziek met diverse solisten waaronder Freya Sorgeloos. Freya is studente aan het muziekconservatorium in Gent op klarinet.

Wil je er bij zijn? Er zijn nog enkel kaarten beschikbaar. De laatste kaarten worden te koop aangeboden aan de infobalie. De prijs bedraagt 11 €.

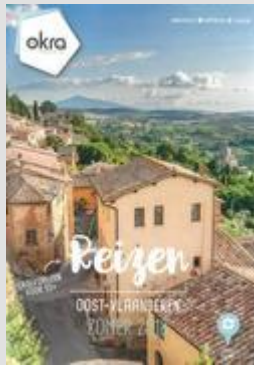


## De mooiste melodieën der lage landen



Op 8 maart organiseren we voor de tweede keer een optreden van de mooiste melodieën der lage landen. Met optredens van de Golden Bis Band, Frizzanté, Jan Keizer & Anny Schilder, David Vandyck, Bart Kaëll en Dana Winner bieden we jou een gevarieerd middagprogramma aan. Het evenement gaat door in de Oktoberhallen te Wieze, Schrovestraat 22. Aanvang om 14:00 uur (deuren vanaf 12:30 uur). Inkom 35 €. Er zijn nog kaarten verkrijgbaar op het secretariaat van OKRA-Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent; [middenvlaanderen@okra.be](mailto:middenvlaanderen@okra.be) of telefoon 09 / 269 32 15

## De nieuwe brochures voor reizen, academie en sport



Heb je onze nieuwe brochures al gelezen? Ook in 2018 bieden wij jou een brede waaier aan reizen, voordrachten, uitstappen en concerten en diverse sportactiviteiten.

OKRA reizen Oost-Vlaanderen heeft een groot aanbod actieve reizen, culturreizen en verblijfsvakanties. Voor elk wat wils. Welke type toerist je ook bent, van welk soort reizen je ook houdt, er zit zeker iets tussen voor jou. Klik op de link hieronder en je kan bladeren door ons aanbod.

[voor de reisbrochure, klik hier](#)



In onze academies in Aalst, Aalter, Deinze, Gent, Lochristi, Meetjesland, Merelbeke/Oosterzele, Vlaamse Ardennen en Zottegem, hebben tal van vrijwilligers zich ingezet om een gevarieerd aanbod voordrachten, een aantal boeiende uitstappen en enkele bijzondere concerten te organiseren. Er zit zeker iets tussen wat jou kan boeien. Klik op de link hieronder en je ziet wat we zoal kunnen aanbieden.

[voor de academiebrochure, klik hier](#)



Hou je van wandelen of fietsen? Ben je een liefhebber van petanque, kubb of krulbol? Heb je wel eens zin in een partijtje wandelvoetbal of volleybal? Of ben je fan van lijndansen. OKRA heeft het allemaal. Klik op de link hieronder en je kan snuisteren door ons sportaanbod.

[voor de sportbrochure, klik hier](#)

Had je graag een gedrukte versie van onze brochures, stuur een mailtje naar [middenvlaanderen@okra.be](mailto:middenvlaanderen@okra.be)

## OKRA informeert, ook via de belangenbehartiging

Naast een ruim aanbod aan activiteiten doet OKRA ook aan belangenbehartiging. Ter plaatse proberen we dit in de eerste plaats waar te maken door onze leden zo goed mogelijk te informeren over allerlei zaken.

Wist je bijvoorbeeld dat vanaf 6 februari '18 uw huisarts ervoor kan kiezen gebruik te maken van het digitale doktersbriefje? Zo gaat het in zijn werk:

Na het dokterbezoek ontvang je bij betaling normaal gezien een doktersattest dat je dan indient bij je ziekenfonds, waarna je een groot stuk van de betaalde prestatie terug krijgt. Bij het digitale doktersbriefje, het zogenaamde E-attest, hoe je echter zelf niets meer te doen. Jouw huisarts stuurt alles digitaal rechtstreeks door naar jouw ziekenfonds en geeft jou nog een ontvangstbewijs. De terugbetaling door het ziekenfonds gebeurt automatisch. Het is wel aan te raden het ontvangstbewijs bij te houden zolang het geld niet op jouw rekening staat. Mocht er iets foutlopen, dan kan je met het ontvangtnummer dat op jouw bewijsje staat, achterhalen hoe het nu zit.

Let wel: Dit geldt in eerste instantie alleen voor huisartsen en niet voor bijvoorbeeld specialisten, kinesitherapeuten, ... Lat zal dit waarschijnlijk wel uitgebreid worden. Het is bovendien niet verplicht, maar de keuze van jouw huisarts. Je kan vragen om het te doen, maar de beslissing is dus aan je arts.

---

---

## Volgende maand bij OKRA Midden-Vlaanderen

### Academie

<u>Datum</u>	<u>Voordracht</u>	<u>Spreker</u>	<u>Locatie</u>
06.02.18	<u>De bedreigde vrijheid</u>	Johan Op de Beeck	Gent
08.02.18	<u>Homeopathie, een kritisch overzicht</u>	Norbert Fraeyman	Zottegem
13.02.18	<u>Over mirakels</u>	Jean Paul Van Bendegem	Lochristi
15.02.18	<u>Het natuurlijke landschap van Deinze</u>	Morgan De Dapper	Deinze
15.02.18	<u>De Arabische lente: ook voor vrouwen?</u>	Maha Najjar	Merelbeke
19.02.18	<u>Een onmogelijke vrede in Israël en Palestina</u>	Brigitte Herremans	Ronse
20.02.18	<u>Oekraïne: van de doos van Pandora naar de geopolitieke loopgraven</u>	David Criekemans	Aalst
26.02.18	<u>Langer leven</u>	Danny Bral	Aalter
27.02.18	<u>Vergrijzing wereldwijd</u>	Ulrich Garriau	Meetjesland

Alle voordrachten starten om 14:30 uur. Wil je meer info over de voordracht, klik op de titel. Of neem een kijkje in onze [brochure academie 2018](#)

## Sport

- 5 maart 10:00 uur: Een dagwandeling in Welle. We vertrekken op het Welleplein (aan de kerk) voor een wandeltocht van ongeveer 15 kilometer. De deelname is gratis. Vooraf inschrijven is niet nodig. Breng zeker je picknick mee.

**OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent,  
tel : 09 / 269 32 15  
mail : [middenvlaanderen@okra.be](mailto:middenvlaanderen@okra.be)  
[www.okra.be/middenvlaanderen](http://www.okra.be/middenvlaanderen)**

- jaargang : 1
- nummer : 1

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link  
[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)