

open kristelijk respectvol actief

okrasport

trefpunt 55+
BOTTELARE

FIETS- EN WANDELKALENDER 2017 BOTTELARE – MUNTE



Tips Voor Fietsers



Driedaagse fietstocht Oud-Turnhout – 26/07/2016

Onderhoud de fiets regelmatig en controleer telkens de bandenspanning voor de start.

Gelieve bij iedere rit een binnenband en fietspomp bij te hebben.

Onthoud goed: recreatieve fietsers zijn geen wielertoeristen, maar **gewone weggebruikers!**

Speciale aandacht wordt gevraagd voor artikel 43 bis 2.1 van het algemeen reglement van politie op het wegverkeer (**A**(lgemeen)**V**(erkeers)**R**(eglement) – **K**(oninklijk) **B**(esluit) 01/12/1975):

*“Fietsers die in groep rijden van 15 tot 50 deelnemers zijn niet verplicht de fietspaden te volgen. Zij mogen bestendig met **twee naast elkaar rijden** op de rijbaan, op voorwaarde dat zij **gegroepeerd** blijven en slechts het **rechterdeel** van de rijbaan gebruiken.”*

Alle deelnemers dienen zich strikt te houden aan de richtlijnen van wegkapiteins en seingevers.

Het bestuur is niet aansprakelijk voor overtredingen en ongevallen veroorzaakt door de fietsers.

De OKRA- bestuursleden, wegkapiteins en seingevers zijn evenmin verantwoordelijk voor onvrijwillige foutieve handelingen of gebeurlijke ongevallen tijdens het uitvoeren van hun respectievelijke functies.

Om deel te nemen aan het groepsfietsen is lidmaatschap van de **OKRA sportverzekering** verplicht. Behalve de wegkapiteins, dient iedere fietser zich te houden achter de fietsverantwoordelijke Luc.



Tip: draag een reflecterend hesje ten einde beter zichtbaar te zijn voor de andere weggebruikers (vooral autobestuurders).

Een fietshelm is niet verplicht, maar om veiligheidsredenen sterk aanbevolen !!!



Foto driedaagse fietstocht Oud-Turnhout 26 juli 2016

Nuttige contacten:

Sportverantwoordelijke Bottelare

Luc Eeckhout ☎ 09/362.86.10
G.S.M. 0473/99.52.35
E-mail: luc.eeckhout5@telenet.be

Fietsverantwoordelijken Bottelare

Luc Eeckhout ☎ 09/362.86.10
G.S.M. 0473.99.52.35
Daniël Den Tijn ☎ 09/362.27.95
G.S.M. 0494.59.35.23
Etienne Den Tijn ☎ 09/362.03.69
G.S.M. 0475.59.19.96



Foto driedaagse fietstocht Oud-Turnhout 27/07/2016

RITTENSHEMA 2017

Dinsdag 14 maart - start 14.00u - afstand 22 km

Patrokring – Lemberge – Scheldeweg – Caritas – Heidestraat – Plataan – Scheldevallei – Brandegems Ham – Gaverse Steenweg – Hoogstraat – Cliviastraat – Spookhof – Sallemeulekouter – Bakkerij Nelson – De Guchtenaerelaan (visvijver) – Motsenstraat – Pontstraat – Nève de Mévergniestraat – Bottelare Dorp

Dinsdag 28 maart - start 14.00u - afstand 25 km

Patrokring – Rattepas – Moortsele – Scheldewindeke (Zilverlinde) – Balegem (stokerij) – Oosterzele (kerk) – Landskouter – naar Gontrode via rotonde (Caritas) en boswegel naar de Heide – Industriepark – Schaperstraat – Wafelstraat – Motsenstraat – Berrestraat – Bottelare Dorp

Dinsdag 11 april - start 14.00 u - afstand 35 km



(tussenstop)

Patrokring – Lemberge – Zonneveld – Station Gontrode – Gijzenzele – Fietsbrug E40 – Mariagaard – Westrem – Bavegem – Oosterzeledorp – Meersstraat – Scheldewindeke - Moortsele - Bottelare Dorp

Dinsdag 25 april - start 13.30u **NIEUWE RIT**

Rit op locatie met wagens naar AALTER - DRONGENGOED

Dinsdag 09 mei - start 10.00 u - afstand : 49 km

Bedevoortsoord Kerselare: ook voor de wandelaars en personen met de auto.

Wandelaars en fietsers gebruiken middagmaal.

H. Mis om 15.00u.

Uitnodiging volgt !

Dinsdag 23 mei – start 14.00u – afstand 35 km



(tussenstop)

Patrokring – Lemberge Melle Kerk – Trekweg Schelde – Heusden –
Destelbergen – Oostakker Lourdes – terug langs dezelfde weg

Dinsdag 13 juni - start 18.00u - afstand 40 km



(tussenstop)

NIEUWE AVONDRIT

Patrokring – Lemberge – Scheldeweg - Melle Kerk – Scheldetrageel – Prikstraat
– Damvalleistraat naar café 't Buikske Rond – terug Damvalleistraat –
Stapsteenweg – Steenakkerstraat – Heusden Dorp – Wellingstraat – Melle –
brouwerij Huyghe – Scheldeweg - Bottelare Dorp

Dinsdag 27 juni

Dagfietstocht: tussen Mandel en Leie

Startplaats: Gemeenteplein Oostrozebeke!!!

Uitnodiging volgt !

Dinsdag 11 juli - start 10.00u – afstand 52 km



Dagfietstocht naar Overmere

Details volgen later !

Dinsdag 25 juli t.e.m. Donderdag 27 juli

Meerdaagse fietstocht naar Hamont-Achel

Locatie: B&B De Zevensprong

Details volgen later!

Dinsdag 08 augustus – start 18.00u – afstand 40 km



NIEUWE AVONDRIT

Patrokring – Roodbeeldekensstraat – Poelstraat – Lembergsesteenweg –
Roskam – Chrysantenstraat – Waterstraat – langs de Schelde – Plataan –
Zwijnaarde – St.-Denijs-Westrem – Afsnee – Sneppenbrug – Ghelamco Arena
– Ringvaartstraat – Veeartsenijschool – Lemberge – Lamstraat - Poelstraat–
Bottelare Dorp

Dinsdag 22 augustus - start 14.00u - afstand 48 km



(tussenstop)

Patrokring – Qui-Vive – Bosstraat – Kunstforum

Schelderode –

langs de Schelde richting Welden – Horebeke – langs dezelfde weg terug
richting Schelderode - Bottelare Dorp

Maandag 11 september – start 14.00u – afstand 35 km



(tussenstop)

OPGELET ! NIEUWE DATUM

Patrokring – G. Bonenstraat – oversteken Hundelgemse Steenweg aan “De Oase” – St.-Elooistraat – Brandegems Ham, Zwijnaarde - Zevergem Dorp (langs de Schelde) – Eke Landuyt - De Pinte – Zwijnaarde – Merelbeke - Kwenenbos – Bottelare Dorp

Maandag 25 september - start 14.00u – afstand 36 km



(tussenstop)

OPGELET ! NIEUWE DATUM

Patrokring – Bosstraat – Melsen – Boterhoekstraat – Gavere – Dikkelvenne – Nederzwalm – Zingembrug – Ekebrug – Vurste – Melsen – Bosstraat – Qui-Vive – Koningin Astridlaan – Bottelare Dorp

Dinsdag 11 oktober – start 09.15u – afstand 22 km

Patrokring – Nève de Mévergniestraat – Pontstraat – Motsenstraat – De Guchtenaerelaan (visvijver) – Hundelgemsesteenweg oversteken bakkerij Nelson – Sallemeulekouter – Spookhof – Cliciastraat – Gaversesteenweg – Hoogstraat – Gaveresteenweg – Brandegems Ham – Scheldevallei – Plataan – Heidestraat – Caritas – Scheldeweg – Bottelare Dorp

Om 12.00u gevolgd door etentje voor sporters en sympathisanten

P.S. : Initiatieven voor een nieuwe rit of voor een tussenstop tijdens bepaalde ritten zijn steeds welkom!

Wendt u zich daarvoor a.u.b. tot één van de fietsverantwoordelijken.



BOTTELARE

Voor de wandelaars die de korte afstand verkiezen

Onder de noemer '*Elke stap telt*' vermelden we dat er verzameld wordt: ledere **1^{ste}** en **3^{de}** maandag van de maand.

Verzameling en start: 'De Linde' Bottelare om 14.00u stipt of volgens afspraak (met bus).

Contactpersonen:

Annemie Van Wymersch
Lindestraat 11 – 9820 Bottelare
☎ 09/362.63.49
E-mail: anna.van.wymersch@telenet.be

Christine De Smet
Pontstraat 35 – 9820 Bottelare
☎ 09/362 85 60
Vermeulen.desmet@skynet.be



Elke Stap Telt – Foto dagwandeling woensdag 13 april 2016 naar Blankenberge



**Dagwandeling Mechelen - dinsdag 02/05/2017 –
Ingang Dossinkazerne**

Wandelaars voor het grote traject

Verzamelen op de **3^e donderdag van iedere maand**. (behalve in de maanden juli en augustus).

Verzameling en start: Patrokring Bottelare om 13.30u stipt (mogelijke wijziging van het startuur worden vooraf meegedeeld).

Dagwandelingen 2017 voorzien op donderdag 20 april en donderdag 21 september.



Wandeling 17/09/2016 – Ghelamco-Arena



Wandeling Idegem – 20/10/2016

Sportverantwoordelijke :

Luc Eeckhout

☎ 09/362.86.10

G.S.M. 0473/99.52.35

E-mail: luc.eeckhout5@telenet.be

Wandelbegeleiders

Luc David – Nadine van Huffel - Groenstraat 16 - 9820 Bottelare

☎ 09/362 83 78

GSM 0477 56 11 32

E-mail ludavid2000@yahoo.com

Benny Aerens - Steenstraat 8 – 9820 Merelbeke

GSM 0493/57 49 75

E-mail benny.aerens@telenet.be



Dagwandeling Tongeren 21/04/2016

MUNTE

Elke 1ste donderdag van de maand.

Verzameling en start : 't Zonnehof Munte om **14.00 u.** stipt.

Wandelbegeleider:

Etienne Dobbelaere:	☎ 09/362.76.27
	E-mail: etienne.dobbelaere@telenet.be



Wandelen Munte – 01/12/2016 te Melsen

Voor deelname aan de wandeling is lidmaatschap van OKRA + sportverzekering verplicht

VEILIG OP STAP



Hierna geven we een kort overzicht van de reglementering en de aanbevelingen van het BIVV (**Belgisch Instituut voor Verkeersveiligheid**).

1. Voetgangers in groep zonder leider:

Het begrip leider is in het verkeersreglement - AVR 01/12/1975 - niet gedefinieerd, dus moeten we ons houden aan de regels die gelden voor de individuele voetganger d.w.z.:

- 1.1. Ze gebruiken het voetpad, met name de delen van de openbare weg die voor hen voorbehouden zijn, of de verhoogde bermen.
- 1.2. Bij gebrek hieraan gebruiken ze de gelijkgrondse bermen.
- 1.3. Zijn die niet aanwezig dan moeten ze op het fietspad of de parkeerzone rechts stappen.
- 1.4. Voetgangers die het fietspad gebruiken, moeten voorrang verlenen aan fietsers en bromfietzers.
- 1.5. Hoe oversteken?
Bij de aanwezigheid van een bevoegd persoon, moeten steeds diens aanwijzingen gevolgd worden.
- 1.6. Als er verkeerslichten zijn, moeten die gevolgd worden.
- 1.7. Oversteekplaats (bv. zebrapad) zonder bevoegd persoon of verkeerslichten: voetgangers moeten voorzichtig oversteken, rekening houdend met naderende voertuigen.

- 1.8. Voetgangers zijn verplicht een oversteekplaats te gebruiken als die zich op minder dan 30m. bevindt.
- 1.9. !!!! **Opgelet** : trams hebben altijd voorrang op kruispunten zonder bevoegd persoon of verkeerslichten
- 1.10. Geen oversteekplaats: plek uitkiezen waar men goed zichtbaar is, dus niet in een bocht, op de top van een helling, onder een brug of tussen geparkeerde voertuigen
- 1.11. Als de groep niet in één keer kan oversteken, dan moeten diegenen die nog moeten oversteken wachten tot er geen voertuigen meer naderen.

***Tip:** Als de weg niet specifiek voor voetgangers is ingericht en de voetgangers moeten kiezen tussen het fietspad en de rijbaan, is het fietspad de veiligste optie.*

2. Voetgangers in groep MET Leider

2.1. Voetgangers in groep mogen altijd op de rijbaan lopen, rechts in de rijrichting , maar ze mogen niet meer dan de helft van de breedte van de rijbaan innemen

2.2. Groepen van voetgangers van minstens 5 personen met gids mogen eveneens links op de rijbaan lopen, op voorwaarde dat ze achter elkaar stappen

2.3. Op kruispunten zonder verkeerslichten mag de leider het verkeer stilleggen door gebruik te maken van een schijf waarop het verkeersbord C3 is afgebeeld. Hij mag ook aanwijzingen geven om de veiligheid van de groep te verzekeren.

Deze aanwijzingen zijn echter geen bevelen!

2.4 Hoe oversteken?

2.4.1. Dezelfde regels zijn van toepassing als voor een groep zonder leider.

2.4.2. De andere weggebruikers mogen geen groep voetgangers doorbreken terwijl ze reglementair oversteken. Als het verkeerslicht echter rood wordt, moet het deel van de groep dat nog moet oversteken, wachten tot het weer groen wordt.

2.5 Verlichting

's Nachts (of overdag als de zichtbaarheid minder dan 200m. is) moet de groep die de rijbaan volgt, verlicht zijn op de volgende manier

2.5.1. Als de groep rechts stapt: een wit of geel licht links vooraan + een rood licht links achteraan.

2.5.2. Als de groep links loopt : een rood licht rechts vooraan + een wit of geel licht rechts achteraan

Tip : Draag heldere kledij en retro-reflecterende accessoires, waardoor u beter zichtbaar bent

Okra Trefpunt Bottelare en Munte wensen jullie een aangenaam en veilig fiets- en wandeljaar 2017

Wandelen Munte – 06/10/2016



EST – Bezoek Lam Gods 05/12/2016

Wetgeving elektrische fiets: praktische info

Pedelecs



Een elektrische fiets wordt wettelijk als een fiets beschouwd als hij aan de volgende 3 voorwaarden voldoet:

- Het gaat om een Pedelec. Een Pedelec is een e-fiets met trapbekrachtiging. Hij levert m.a.w. enkel ondersteuning wanneer je zelf meetrapt.
- Het maximale geleverde vermogen bedraagt 250 Watt.
- De elektrische fiets levert slechts ondersteuning tot 25 km/u. Je mag dus wel sneller fietsen maar dat moet dan gebeuren zonder elektrische ondersteuning.

Voor een dergelijke elektrische fiets is geen helm (doch aangeraden) noch rijbewijs verplicht. Het gaat wettelijk gezien immers om een gewone fiets. De familiale verzekering dekt normaal gezien de mogelijke aansprakelijkheid.

Speed Pedelecs (tot 45 km/u)



De Specialized Turbo S is een Speed Pedelec.

Er bestaan ook zogenaamde “speed pedelecs” die ondersteuning geven tot hogere snelheden dan 25 km/u. De speed pedelecs die ondersteuning geven tot 45 km/u worden beschouwd als een bromfiets klasse B.

Op 1 oktober 2016 voerde de Belgische overheid een nieuwe categorie in specifiek voor de speed pedelecs, de bromfiets klasse P ("P" van Pedelec). Een fiets wordt beschouwd als bromfiets klasse P als het een pedelec is, als hij ondersteuning geeft tot maximaal 45 km/u én als het vermogen tussen de 250 W en de 4 kW ligt.

Nummerplaat

Speed pedelecs moeten ingeschreven worden bij de DIV en krijgen een nummerplaat. De nummerplaat is 10 cm op 12 cm en is dus kleiner dan een motoplaat. Eigenaars met een speed pedelec die reeds op de baan is krijgen tot 31 december 2016 om zich in regel te stellen.

Rijbewijs

Om met een speed pedelec te rijden moet men in het bezit zijn van een rijbewijs. Een AM-rijbewijs (bromfiets) is het minimum maar eender welk andere rijbewijs voldoet eveneens.

Verzekering

Voorlopig is er geen specifieke BA-verzekering verplicht voor een speed pedelec. Het wordt wel aangeraden om een familiale verzekering af te sluiten. De kans is groot dat er in 2017 wel een verplichting komt voor een BA (burgerlijke aansprakelijkheid verzekering).

Helm

Het is verplicht om een helm te dragen op een speed pedelec. De helm moet gekeurd zijn conform EN1078. Bovendien moeten de slapen en het achterhoofd beschermd zijn.

+45 Pedelecs

Pedelecs die ondersteuning geeft tot hogere snelheden dan 45 km/u is volgens de wet een motorfiets. Voor deze fiets gelden dus dezelfde regels als voor motorfietsen. Momenteel hebben we echter geen weet van +45 Speed Pedelecs die gehomologeerd zijn als motorfietsen. Daardoor mogen alle bestaande +45 Speed Pedelecs enkel op privé terrein rijden en zijn ze verboden op de openbare weg.

E-Bikes



De Greyp G12 is een typisch voorbeeld van een e-bike.

Verder bestaan er ook elektrische fietsen die ondersteuning geven zonder dat je zelf moet meetrappen. Je kan de snelheid regelen door middel van een gashendel of een knop. De Belgische politie catalogeert deze fietsen als e-bikes.

Indien de e-bike een maximum snelheid van 25 km/u heeft, wordt deze gecatalogeerd als bromfiets klasse A. Voor deze e-bike geldt dus helmplicht al heb je er geen rijbewijs voor nodig. De e-bike moet wel gehomologeerd zijn, je hebt een nummerplaat en een BA-verzekering nodig.

Een e-bike met een maximumsnelheid van 45 km/u wordt gecatalogeerd als bromfiets klasse B. Voor een dergelijke 45 km/u e-bike gelden dezelfde verplichtingen als voor een 45 km/u Speed Pedelec: helmplicht, gepast rijbewijs, gekeurde helm, gelijkvormigheidsattest, verzekering en nummerplaat.

E-bikes die sneller gaan dan 45 km/u worden wettelijk beschouwd als motorfietsen. Bijgevolg dient een dergelijke e-bike aan alle voorschriften van een moto te voldoen. Momenteel zijn er geen dergelijke e-bikes gehomologeerd in België. Bijgevolg mag je ze enkel gebruiken op privéterrein.

Overzicht

SOORT E-FIETS	TOPSNELHEID	CATEGORIE	RIJBEWIJS	VERZEKERING	HELMPLICHT
Pedelec 25	25 km/u*	Fiets	Niet verplicht	Familiale	Nee
Speed Pedelec 45	45 km/u*	Bromfiets klasse P	AM / B	BA- verzekering	Ja
Speed Pedelec +45	+45 km/u	Motorfiets	Niet legaal op openbare weg		
E-Bike 25	25 km/u	Bromfiets klasse A	Niet verplicht	BA- verzekering	Ja
E-Bike 45	45 km/u	Bromfiets klasse B	AM / B	BA- verzekering	Ja
E-Bike +45	+45 km/u	Motorfiets	Niet legaal op openbare weg		