

Nieuwsbrief Belangenbehartiging & Zorgrecht

okra

oktober 2024

Even vooraf...

Beste lezer,

Na onze eerste nieuwsbrief in de vernieuwde huisstijl is het alweer tijd voor onze **nieuwe 'worp'**. We gaan ondermeer in vogelvlucht door de **politieke actua** van de voorbije weken, roepen op tot **jouw medewerking**, lanceren de **eerste 'eigen' infofiche 'Inkomensgarantie Ouderen** (IGO) en maken terug een aantal interessante **vormingen** bekend. Dat en nog meer kun je ontdekken in deze nieuwsbrief. **Alvast veel leesplezier!**

Namens de cel Belangenbehartiging
Peter Dhaese, eindredactie nieuwsbrief



Nieuws

Een blik op de politieke actualiteit van de afgelopen weken...



OKRA stond de afgelopen weken niet stil. We geven jullie graag een **stand van zaken in een aantal lopende dossiers**. Bovendien wisten we de afgelopen weken ook een aantal keer **de media te halen**. Zo spraken we ons uit tegen de volledige **digitalisering** van de **dienstencheque**, hadden we het over de **stemopkomst van ouderen** bij de gemeenteraadsverkiezingen en bonden we de kat de bel aan als het ging over **beeldvorming van ouderen in de media**.

[Lees meer](#)

In de kijker: de luisterpuntbibliotheek

Onbekend maakt onbemind. Om daar verandering in te brengen, lanceert de **Luisterpuntbibliotheek** dit najaar een **campagne om haar werking beter in de kijker te plaatsen**. Zodat ook **volwassenen met een visuele en fysieke handicap** tijdig het **aanbod leren kennen**. Want 'lezen' is ook voor hen! Op de website kun je alvast een aantal getuigenissen lezen van enthousiaste lezers.



[Lees meer](#)



Oproep

Getuigenissen ivm discriminatie omwille van digitalisering van dienstverlening



Steeds meer openbare en commerciële **dienstverlening** gebeurt **hoofdzakelijk of zelfs uitsluitend digitaal**. Hierdoor staan **mensen** die niet de juiste vaardigheden hebben of (bijna) geen toegang hebben tot digitale technologie **steeds vaker in de kou**.

Om een Europese klachtenprocedure hierover voor te bereiden, zijn we in partnerschap met Unia **op zoek naar getuigenissen**. En dit van mensen die **benadeeld/gediscrimineerd werden door de digitalisering van dienstverlening**.

[Oproep getuigenis](#)



Webinar: Flexi-job als (bijna-)gepensioneerde

26/11/2024 - start: 19.30 u

Als **OKRA-lid** kan je **gratis deelnemen aan een webinar voor (toekomstige) flexi-jobbers** dat wordt **georganiseerd door het ACV**. Hun experts vertellen je meer over:

- De voorwaarden om een flexi-job uit te oefenen
- De afspraken bij SWT, vervroegd pensioen en pensioen
- De sectoren waar je als flexi-jobber in kan werken
- Het contract, het minimumloon en de arbeidsvoorwaarden
- De gevolgen voor de sociale zekerheid en fiscaliteit



Schrijf nu in en volg het gratis webinar flexi-jobs op dinsdag 26 november. **Liever later kijken? Dat kan**, maar ook dan is **inschrijven noodzakelijk**.

[Schrijf in](#)

Vorming: verhuizen naar een woonzorgcentrum



12/11/2024 - 13.30 u - 15.30 u

LDC Campus Banneux - Hasselt

21/11/2024 - 14.00 u - 16.00 u

WZC Hof ten Doenberghe - Hoeilaart

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is vaak een **ingrijpende gebeurtenis**. Er rijzen op dat moment **veel vragen**. Tijdens deze infosessie **zet OKRA-ZORGRECHT** mantelzorgers en familieleden **hierin op weg**.

[Inschrijven Hasselt](#)

[Inschrijven Hoeilaart](#)

Vorming: Goed wonen als je zorg nodig hebt

29/11/2024 - 13.30 u - 15.30 u

LDC Luysterbos - Geel

Veel mensen willen zo **lang mogelijk thuis wonen**. Maar wat als dit **moeilijker wordt**? De vorming gaat in op de verschillende **mogelijkheden** die er zijn, met aandacht voor de **voordelen en potentiële moeilijkheden** die een keuze met zich meebrengt.



[Meer info en schrijf in](#)



Theater: **Mist, mijn moeder en ik - Leen Persijn**

25/11/2024, 14u30-16u30, LDC De Kaai Anderlecht

Leen Persijn (actrice, chanssonnière en auteur) vertelt over **haar ervaringen met haar moeder met dementie**: haar falend geheugen, onrust en achterdocht en vaak hilarische anekdotes. Het is een **openhartig verhaal** van hoe ze zelf, met vallen en opstaan, met dementie heeft leren omgaan.

[Meer info en schrijf in](#)



Zoals reeds aangegeven, willen we **de infofiches uit het verleden nieuw leven inblazen**. **Plaatselijke belangenbehartigers en vingerknippers** kunnen de fiches gebruiken om hun **leden in groep of individueel te informeren** en, indien nodig, **doelgericht door te verwijzen**. We maken zowel gebruik van het **aanbod van externe partners** als dat we zelf **eigen fiches** uit- en bijwerken.

Belangrijk

Om het **ondersteuningsmateriaal** (infofiches, presentaties, achtergrondinfo, ...) **ter beschikking te stellen** aan de lokale belangenbehartigers en vingerknippers maken we **niet langer gebruik van onze Google Drive**, maar is er een **afgeschermd gedeelte van de OKRA-website** ter

beschikking, nl. het luik 'Vrijwilligers'. Om toegang te krijgen tot dit gedeelte heb je een **profiel nodig als vrijwilliger**. Let wel:

- **Wie** op de oude OKRA-website **al over een login beschikte, kan die gewoon verder gebruiken**. Jouw profiel werd in het verleden al aangemaakt.
- **Wie** als OKRA-vrijwilliger **nog geen login** heeft, moet hiervoor **eerst een profiel (laten) aanmaken**. Dat kan door een **mailtje te sturen naar onze OKRA-webmaster** met de vraag om **toegang te krijgen tot het vrijwilligersluik** op de OKRA-website. Onze webmaster neemt het verder met jou op.

Alle vingerknippers, lokale belangenbehartigers en vertegenwoordigers in de lokale ouderenraad waarvan wij over het mailadres beschikken, hebben hier al een mailtje over gekregen met alle praktische afspraken.

Infofiche 'Inkomensgarantie Ouderen (IGO)

De **Inkomensgarantie Ouderen (IGO)** is een **uitkering/bijpassing op een laag pensioen voor 65-plussers** die over **onvoldoende eigen bestaansmiddelen** beschikken. Op basis van een **bestaansmiddelenonderzoek** gaat de Federale Pensioendienst na **of iemand recht heeft op IGO**. **Meestal** wordt dit onderzoek **automatisch** opgestart, in een **aantal gevallen** moet dit echter **aangevraagd worden**. Opvallend is dat ongeveer één op twee rechthebbenden deze uitkering/ bijpassing niet krijgt (= onderopname).



Infofiche 'Inkomensgarantie Ouderen'



**Belangen
lokaal**

Getuigenissen ivm discriminatie omwille van digitalisering van dienstverlening

Eerder in deze nieuwsbrief maakten we jou al attent op onze oproep. Aan de lokale trefpunten en belangenbehartigers geven we alvast **bijkomende tip mee:**

- Lees de oproep naar getuigenissen grondig door.
- Doe een oproep naar getuigenissen in het eigen trefpunt.
- Stel de getuigenissen zo concreet mogelijk schriftelijk op, dit mag ook digitaal zijn (cfr. formulier op website bij oproep).
- Bezorg de getuigenissen aan ons tegen uiterlijk 18/12/24:



OKRA-vzw - tav Belangenbehartiging -
Haachtstesteeuweg 579 - 1030 Brussel
belangenbehartiging@okra.be

Oproep getuigenis



InkomensGarantie Ouderen en langdurig verblijf in het buitenland

In het **OKRA-magazine van november** besteedden we aandacht aan een vraag van Yves. Hij vroeg zich af of hij als IGO-gerechtigde langdurig in het buitenland mag verblijven. Wij gaven hem inzicht in de belangrijkste regels.



OKRA-magazine november

Advertentie



Advertentie

Benieuwd hoe een Gerust personenalarm je kan helpen om langer zelfstandig thuis te wonen? Dat ontdek je meteen op onze [website](#).



Ook nu weer lanceerden we een **bevraging waar je aan mee kan doen**. je kan er een mooie attentie mee winnen en je helpt er OKRA mee. Waarom nog twijfelen? Deze bevraging staat alvast **open tot en met zondag 03 november '2024**.

[OKRA onderzoek](#)

Uit de vorige bevraging onthouden we alvast volgende resultaten...

OKRA ONDERZOEKT

Hoe wens jij gebruik te maken van openbare dienstverlening?



In welke mate ben je als grootouder terug te vinden aan de schoolpoort?



Zelf je mening geven? Deelnemen aan 'OKRA Onderzoekt' duurt minder dan twee minuten. Surf naar www.okra.be/onderzoek.



- Heb je een **vraag of een suggestie** voor OKRA-BELANGENBEHARTIGING?
- Heb je een **mooi voorbeeld van hoe lokale belangenbehartiging** in OKRA concreet **vorm krijgt**?
- Wil je **jouw ei kwijt over deze nieuwsbrief**?
- ...

Neem gerust contact met ons op:

belangenbehartiging@okra.be

Heb je een vraag over (mantel)zorg? Neem dan rechtstreeks contact op met **OKRA-ZORGRECHT**:

02 246 57 72 of zorgrecht@okra.be



Copyright (C) 2024 OKRA. All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je ingeschreven bent op onze nieuwsbrief.

Ons adres:

OKRA Haachtsesteenweg 579 Schaarbeek 1030 Belgium

[Update your preferences](#) or [unsubscribe](#)