



Beste Sportleden,

Sport en beweging zijn heel belangrijk, niet alleen voor onze gezondheid maar ook voor ons geestelijk en sociaal welzijn.

Daarom hebben de sportverantwoordelijken beslist om in ons Trefpunt de sportactiviteiten geleidelijk weer op te starten met het respecteren van alle veiligheidsrichtlijnen. Iedereen doet dit met een aangepast traject.

Heropstart Fietsen

Dinsdag 23 juni fietstocht vertrek om 14 uur aan de Patro.

Heropstarten Wandelen

Gezien weinig of geen activiteiten in juli/augustus voor de wandelgroepen is er beslist om in september op te starten

Elke stap telt start op **maandag 7 september**

- vertrek om 14 uur aan de Linde.

De grotere traject wandelaars starten terug op **donderdag 17 september** met een normaal traject (6 a 7 km) (geen daguitstap)

- vertrek om 14:00 aan de Patro.

Praktisch:

De verantwoordelijken vragen uw aanwezigheid te willen bevestigen 48 uur voor aanvang van de sportactiviteit.

-Fietsen: Luc Eeckhout—09/362.86.10—luc.eeckhout5@telenet.be

-EST: Micheline Hulstaert—09/362.92.08

-Wandelaars: Benny Aerens-09/226.89.95—benny.aerens@telenet.be

Bij slecht weer gelden de normale regels en moet er gebeld worden of de activiteit doorgaat.

Gelieve u alvast te voorzien van drinken en vergeet niet 'draag zorg voor jezelf en zo ook voor anderen'

Hopende dat alles zoals gepland kan doorgaan, onze sportieve groeten.

De sportverantwoordelijken,

Luc E., Etienne, Daniël, Christine, Micheline, Luc D., Nadine, Benny