



Dag belangenbehartiger

De bladeren vallen van de bomen en de dagen worden donkerder en korter. Ook de tweede coronagolf is spijtig genoeg een feit. In deze tijden waarin we warmte, gezelligheid en nabijheid van familie en vrienden hard nodig hebben, worden we gedwongen om ons sociaal netwerk te verkleinen. Veel mensen hebben gevoelens van eenzaamheid en ervaren deze periode als een moeilijke tijd. We roepen dan ook iedereen op om verbonden te blijven met elkaar. Ook op OKRA kan je blijven rekenen. We blijven opkomen voor de belangen van ouderen en proberen door creatieve initiatieven verbonden te blijven met jou. Corona verplicht ons om het fysiek contact te beperken en digitale initiatieven uit te werken. We proberen ook voor mensen die minder digitaal vaardig zijn, oplossingen te bedenken. Bij vragen, ideeën, noden of bezorgdheden mag je altijd contact met ons opnemen.

OKRA schrijft de federale ministers aan

Eind september werd het [federaal regeerakkoord](#) goedgekeurd wat de start van de Vivaldi-regering betekende. Zoals te verwachten was, werd er een aantal nieuwe eerste ministers aan. In de brieven schreven we onze bekommernissen en bezorgdheden neer. Elke minister kreeg een uitnodiging tot een persoonlijk gesprek zodat we onze standpunten meer in de diepgang kunnen bespreken. De brief wordt vergezeld met het memorandum en corona-addendum. Beide documenten, alsook een samenvatting van het addendum, kan je op de website vinden. Volgende federale ministers hebben we aangeschreven:

- Eerste-minister van België: Alexander De Croo
- Vice-eersteminister en minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid: Frank Vandenbroucke
- Minister van Pensioenen en sociale integratie: Karine Lalieux
- Vice-eersteminister en minister van financiën: Vincent Van Peteghem

We nemen ten gepaste tijden ook opnieuw contact op met een aantal Vlaamse ministers om het corona-addendum te bespreken.

Van zodra de aangekondigde maatregelen in het regeerakkoord concreter worden ingevuld, zullen we je hierover informeren.

Verminderde fysieke dienstverlening bankensector



Meer dan honderd plaatselijke bankkantoren of bankautomaten werden de voorbije jaren gesloten of zullen in de nabije toekomst sluiten. Banken zetten meer in op digitale dienstverlening en cashloos betalen. Dit omwille van de hoge werkingskosten die verbonden zijn met bankautomaten en bankkantoren. Veel mensen vallen echter uit de boot en vinden niet altijd de weg terug in de digitale wereld.



We ontvingen hierover veel signalen van ongenoegen en boosheid. Dit zorgde ervoor dat OKRA een grootschalige bevraging lanceerde in het voorjaar van 2020. De resultaten van die bevraging hebben we op heden nog niet gepubliceerd. Eind oktober werd door regio Waas en Dender een bijkomende bevraging opgesteld. Deze werd ondertussen ook in andere regio's gedeeld. Je kan de [bevraging](#) nog invullen. Het doel is om de resultaten van de eerste bevraging met sterke quotes te ondersteunen.

De afgelopen week hebben we een brief naar minister van financiën, Vincent Van Peteghem verstuurd met onze bezorgdheden over de verminderde fysieke dienstverlening in de bankensector. We bekijken verder hoe we een mediacampagne al dan niet in samenwerking met de minister kunnen opstarten. Sowieso zullen de nationale banken in de nabije toekomst ook worden aangeschreven. Van zodra de actie meer vorm en een concrete timing krijgt, houden we je alvast op de hoogte.

ACTUA! OKRA in de pers

Zeventigplussers worden soms vergeten in coronacrisis: "Het doet beetje pijn" - radio 1

"Bij Okra VZW leeft diezelfde vrees. "We krijgen deze signalen ook van onze leden, dat de contacten sterk afnemen", zegt directeur Mark De Soete. "De sociale prijs die ouderen betalen is momenteel heel hoog." Soete vreest dat de eenzaamheid bij ouderen verder zal toenemen, terwijl die in onze maatschappij nu al hoog is." De aanleiding van het artikel dat ook op de [VRT website](#) verscheen, was een luisteraar van radio 1 die aan de alarmbel trok. Haar verhaal en de visie van OKRA kan je op de [website van radio 1](#) herbeluisteren.



Minimumpensioen van 1580 euro bruto wordt 1450 euro netto - HLN

"Okra is globaal genomen positief over de aangekondigde verhoging van het minimumpensioen en het optrekken van het loonplafond voor de berekening van het pensioen. Wel blijven veel vraagtekens over het beleid van de regering. Zo is het voor OKRA vooral uitkijken wat er staat te gebeuren met de gelijkgestelde periodes."



Het volledig artikel kan je lezen op de [HLN-website](#).

OKRA-zorgrecht: digitale praatgroepen

De impact van de coronacrisis is niet te onderschatten voor iedereen die zorgt voor een ander. Als mantelzorggeef je vandaag het beste van jezelf. Het is dan ook belangrijk om af en toe energie te tanken en op adem te komen. OKRA-ZORGRECHT wil als mantelzorgvereniging hierin ondersteuning bieden door het inrichten van digitale praatgroepen. Tijdens deze digitale praatgroepen willen we van elkaar leren, tips uitwisselen en vooral een luisterend oor bieden.



Thema: Verbonden blijven met je naaste in het woonzorgcentrum tijdens corona

Een webinar voor mantelzorgers en familieleden van bewoners van woonzorgcentra.
Keuze uit twee data:

- Woensdag 25 november van 19:00 - 20:30u.
- Woensdag 2 december van 14:30 - 16:00u.

Thema: goed zorgen voor jezelf als mantelzorgertijdens corona

- Donderdag 10 december van 14:00 - 15:30u.

Inschrijven doe je via zorgrecht@okra.be of 02 246 57 72. Geef aan welke sessie je graag wil volgen.

Varia

Griepvaccinatie

Wij ontvingen enkele bezorgdheden over de wachtlijsten voor het griepvaccin. Mensen die behoren tot de risicogroepen (65-plussers, zwangere vrouwen, chronisch zieken en zorgmedewerkers) kunnen het griepvaccin reserveren. De griepvaccinaties worden in verschillende fases geleverd waardoor je soms op een wachtlijst komt te staan. Behoor je tot de risicogroep, dan zal je zeker een griepvaccin kunnen krijgen. Bovendien is november zeker niet te laat om een griepvaccin te krijgen, dus maak je zeker niet ongerust. Wist je trouwens dat 65-plussers geen voorschrift van een arts nodig hebben voor het vaccin. De kostprijs voor het griepvaccin voor mensen die tot de risicogroep behoren bedraagt 4,08 euro of 2,45 euro voor mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming.

Ben je 55+ en beroepsactief? Dan kan je ons helpen!

De studiedienst van de Christelijke Mutualiteit (CM) onderzoekt de factoren die belangrijk zijn voor de gezondheid en het welzijn van werknemers op het einde van hun loopbaan. Daarom zoeken ze 55-plussers die ofwel tewerkgesteld zijn als bediende of arbeider OF mensen die arbeidsongeschikt zijn (minder dan één jaar en om redenen die te maken hebben met het werk).

Deelname aan het onderzoek betekent dat je tussen 2 december en 18 december 2020 een individueel gesprek (digitaal of telefonisch) hebt. Het gesprek duurt ongeveer één uur.



Heb je interesse? Voor meer informatie stuur een mail naar [Ann Morissens](#) voor 23 november. Het inschrijvingsformulier kan je ook [online](#) invullen.

Afkopen studiejaren

Vanaf 01-12-2020 wordt het afkopen van studiejaren duurder voor mensen die hun laatste diploma meer dan tien jaar geleden behaalden. Vanaf dan betaalt u niet langer een forfaitair bedrag van 1560,60 euro per periode van 12 maanden maar een bedrag volgens de actuariële berekening. Dit geldt zowel voor werknemers als voor ambtenaren (vastbenoemd na 01/12/2017). De datum van de aanvraag bepaalt de kostprijs, niet de uiteindelijke betaaldatum. Het forfaitair bedrag blijft van toepassing voor aanvragen binnen de 10 jaar.

Meer informatie kunt u lezen op de [website](#) van de Federale Pensioendienst. De [CM-pensioenconsulenten](#) geven u hierover ook graag persoonlijk advies.

Waar lig jij wakker van? Bezorg ons jouw verhaal

Wij vinden het zeer belangrijk om input te krijgen van jou. Heb je een persoonlijke ervaring waar we met OKRA-belangenbehartiging aan de slag moeten gaan, stuur ons een [mail](#).

Actuele informatie kan je op de [OKRA website](#) nalezen.

Contacteer ons

PB 40, B-1031 Brussel

www.okra.be

belangenbehartiging@okra.be

Studiedienst

02 246 44 40

02 246 39 45

Pensioendienst

02 246 44 45

02 246 44 31

OKRA-Zorgrecht

02 246 57 72