



OKRA Midden-Vlaanderen op Facebook



Okra Midden-Vlaanderen

@okramiddenvlaanderen · Non-profitorganisatie

[Volgen](#)

[Startpagina](#)

[Info](#)

[Meer](#)

[Vind ik leuk](#)

[Chatbericht sturen](#)



Joepie!

Vanaf nu kan je onze regio OKRA Midden-Vlaanderen ook terugvinden op facebook.

Een dynamische pagina voor alle geïnteresseerde 55+'ers, waarop we je informeren over **regionaal nieuws, belangenbehartigende weetjes en toffe activiteiten.**

Surfen naar www.facebook.com/okramiddenvlaanderen, **en op 'vind ik leuk' klikken!**



OKRA Academie gaat live



In afwachting van een échte heropstart, organiseert OKRA Academie enkele online lezingen. We nodigen onze sprekers uit naar de studio van Beweging.net, en brengen ze tot bij jullie in de living!

Ma 8 februari om 14u
Isabelle Devos (UGent) - De geschiedenis van
epidemieën in ons land

Ma 22 februari om 14u
Khalid Benhaddou (Imam in Gent) - De
Europese Islam



Tijdens onze online lezingen leer je op +- **één uurtje** iets bij op een toegankelijke en interactieve manier!
Iedereen kan gratis deelnemen. Inschrijven is niet nodig.

Hoe werkt het?

Heel simpel: je surft op 8 februari en 22 februari om iets voor 14u naar <https://www.facebook.com/okramiddenvlaanderen>

Ook wie geen facebookaccount heeft, kan probleemloos meevolgen. En voor wie er niet bij kan zijn, kan de webinar achteraf herbekeken worden.

Annulatie buitenlandse OKRA-Reizen voorjaar



De corona-crisis is nog niet achter de rug. Het verbod op niet-essentiële reizen, maar vooral de onduidelijkheid over de komende maanden, dwingt **OKRA-reizen Oost-Vlaanderen** om **bijna het hele voorjaarsprogramma te annuleren.**

We behouden momenteel enkel twee binnenlandse verblijfsvakanties in Oostende (25/6 tot 2/7) en in Corbion (6/6 tot 11/6). De geplande cruise langs de Kroatische kusten en de fietsvakanties worden verschoven naar het najaar.

We **kijken hoopvol uit** naar een geslaagde vaccinatiecampagne, om in het najaar onbekommerd reizen te hervatten.

Met vragen kan je terecht op oostvlaanderen@okrareizen.be of 03 760 38 65

Webinar 'Verplant' - Ann Peuteman



In '**Verplant**' ontwerpt Ann Peuteman, op basis van tientallen getuigenissen, het woonzorgcentrum waar ze zelf later in wil trekken. Ann zag tijdens haar bezoeken aan woonzorgcentra hoe kleine dingen een ongelooflijk verschil kunnen maken.

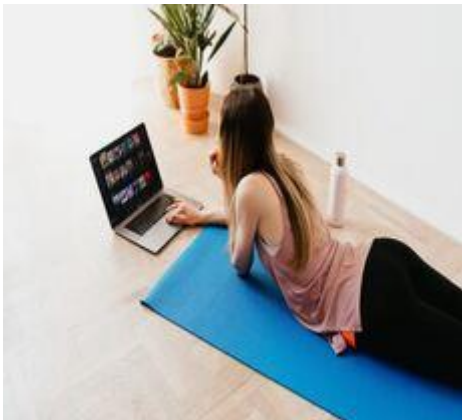
Op **24 februari om 14u** gaan we tijdens een webinar dieper in gesprek met Ann en bekijken we waarom het heerlijk wonen kan zijn in het woonzorgcentrum.

Deze webinar is een initiatief van OKRA Zorgrecht.

Deelname is gratis. Inschrijven is verplicht en kan via dit [FORMULIER](#).

Meer info vind je [hier](#).

Dans, gym en aerobic mee!



Tot we weer volop samen in groep kunnen sporten, raden we je aan om **zeker individueel in beweging te blijven**: wandelen, fietsen, dansen in de living, ... Wie deelnam aan ons project 'Lekker Actief' kan de beweegoefeningen nog eens van onder het stof halen.

Laat je je liever leiden door een lesgever? [Hier vind je een aanbod online live beweessessies van OKRA Sport+](#): gym, dans en aerobics. De data worden wekelijks aangevuld. Doen!

OKRA informeert.. laat je vaccineren!



Over vaccineren doen de meest uiteenlopende verhalen de ronde: van samenzweringstheorieën over gezondheidsrisico's tot andere broodje-aapverhalen. Eén ding hebben ze gemeen: ze bevatten op z'n minst onnauwkeurige informatie en zijn maar al te vaak gewoon verzonnen.

We verzamelden voor jullie alle belangrijke en correcte informatie over het coronavaccin in een extra nieuwsbrief belangenbehartiging, in bijlage van deze OKRAnt. Agentschap Zorg en Gezondheid zorgde voor een verhelderend filmpje.

We zetten ook mee onze schouders onder de het Europese burgerinitiatief 'Everyone deserves protection from COVID-19'. Hier kan je meer lezen over de eisen en de petitie ondertekenen.

**OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent
09 269 32 15 - middenvlaanderen@okra.be
www.okra.be/regio/middenvlaanderen**



- jaargang : 4
- nummer : 1

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link [Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)