



Corona maatregelen in OKRA

Tot en met 30 juni worden alle OKRA-activiteiten geannuleerd. Dit zowel lokaal in de trefpunten als op regionaal niveau. We gingen voor deze beslissing niet over één nacht ijs. Grondig overleg met experts, politici, collega's en vrijwilligers ging hieraan vooraf.

Voor sportactiviteiten laten we de deur op een kier. Afhankelijk van de evoluties de komende weken wordt bekeken of bepaalde sportactiviteiten lokaal toch kunnen doorgaan, uiteraard steeds met respect voor de maatregelen.

We beseffen dat dit niet vanzelfsprekend is.

OKRA zal dit voorjaar geen OKRA geweest zijn zoals jullie het kennen.

Maar we zitten niet stil. Er ontstaan lokaal en overkoepelend talrijke initiatieven om contact met de leden te houden. Je leest er alles over in deze nieuwsbrief. Intussen zijn we ook hard aan het werk om de heropstart voor te bereiden. Want dat we er terug zullen staan, dat is zeker. Misschien op een iets andere manier, maar met evenveel enthousiasme en warmte. De vrijwilligers staan te trappelen om opnieuw activiteiten te kunnen organiseren en iedereen terug te zien.

Bedankt voor jullie begrip en geduld.

*Laten we er samen in geloven
dat het uiteindelijk
de liefdevolle afstand zal zijn,
maar ook de blijvende verbondenheid
die ons de hoop geven*

*om erin te geloven
dat we binnenkort
weer hand in hand
het leven zullen vieren*

(naar: Elien Rogiers)



OKRA-magazine digitaal



Niet overal gaan de contactpersonen al op pad om de magazines te verdelen. Mogelijk krijg je je magazine dus wat later.

Je kan het magazine van mei wel alvast digitaal lezen op de website.

Een bijzonder nummer, met aandacht voor deze vreemde periode én met extra veel receptjes en puzzels.

Trefpunten in actie!



De 'normale' OKRA-werkingen liggen noodgedwongen stil, maar dat betekent niet dat de vele vrijwilligers stil zitten.

Er ontstonden spontaan heel veel lokale initiatieven en acties. **Vrijwilligers in de trefpunten blijven creatief manieren bedenken om contact met jullie te houden en de mensen een hart onder de riem te steken.**

Je leest en ziet er alles over in de bijlage van deze nieuwsbrief.

Dikke merci!

Beweeg je mee?



Elke weekdag brengt OKRA samen met **Saartje Vandendriessche** een '**Beweeg in uw kot**' sessie op je televisie. Afstemmen op **één** om **12u50!**

Ook de medewerkers van **OKRA-Sport+** blijven **2 x per week een filmpje** posten om op een leuke en laagdrempelige manier **in beweging te blijven**. Spier- en evenwichtsoefeningen, maar ook al enkele **lijndansnummers**.

Neem een kijkje op de [website](#) voor alle filmpjes en beweeg mee.

Digitale ideetjes van de computerclub



De **OKRA-computerclub** bedacht een creatieve manier om geïnteresseerde leden tips en adviezen te geven 'in hun kot'. Elke week vind je op **hun website** een **tip om digitaal actief te zijn**.

De tip van deze week: Wist je dat je ook **via internet spelletjes kan spelen met andere mensen**? Bij de meeste spelletjes kan je kiezen of je tegen de computer wilt spelen of tegen anderen. Dit kunnen voor jou bekende mensen zijn, maar ook onbekenden. [Hier](#) vind je meer info over de verschillende mogelijkheden.

Bedankt Jan!



Op 7 december 2019 was er het **laatste concert** van **Jan Permentier** als **dirigent** van het Meetjeslands **OKRA koor Alegria**.

Jan heeft meer dan een steen verlegd. Het koor werd naar een hoger niveau getild en de muziekkeuze verruimde, wat resulteerde in concertreeksen met elke 2 jaar een nieuw thema. De continuïteit is verzekerd. Vaste pianist Guido Van Damme heeft de fakkel intussen overgenomen, tot grote tevredenheid van de leden.

Jan, dank je wel voor je 14 jaar engagement!

OKRA informeert... wees alert!



Oplichters zullen er altijd zijn. Maar in deze **coronatijden** zijn ze blijkbaar **zeer actief**. Drie **puntjes die jullie aandacht verdienen**:

- Een **bank** vraagt nooit naar codes, wachtwoorden en andere gevoelige informatie. Ga dus niet in op sms'jes, mails en telefoontjes die hiernaar polsen (=phishing). Ben je toch in de val

gelopen: [hier](#) vind je meer informatie.

- De **brandweer verkoopt GEEN mondmaskers**, ook niet deur-aan-deur. Krijg je te maken met deze praktijk: wimpel de verkoper af en verwittig de politie.
- Door de coronacrisis kan je enkel telefonisch hulp krijgen van de **Federale Overheidsdienst Financiën**. Oplichters maken hier handig gebruik van. Meer info vind je [hier](#).
-
- Wie getest werd op Covid19 en positief bevonden werd, zal telefoon krijgen van een **contacttracer**. Ook mensen die contact hadden met een besmet persoon krijgen een telefoontje. Maar hoe weet je of je geen bedrieger aan de lijn hebt? Meer info vind je [hier](#).

OKRA Midden-Vlaanderen - afgelaste initiatieven mei en juni

Sport

Volgende regionale of middenvlaamse initiatieven zijn afgelast:

- Regionaal petanquetornooi van Eeklo 8 mei
- Dagwandeling in Brakel 11 mei
- Regionaal dansfeest Aalst 12 mei
- Fietslint Aalst van 25 mei
- Wandelvoetbaltornooi 4 juni
- Dagwandeling Aspelare 8 juni
- Omnisportdagen van 11, 17 en 19 juni
- Dagfietstocht regio Eeklo 26 juni
- Dagfietstocht regio Oudenaarde 29 juni

Academie

Alle **voordrachten en uitstappen van mei en juni werden geannuleerd**.

OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent
09 269 32 15 - middenvlaanderen@okra.be
www.okra.be/regio/middenvlaanderen



- jaargang : 3
- nummer : 4

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link
[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)

