



Week van de vrijwilliger - 27 februari tot 7 maart 2021



“Vrijwilligerswerk is een beestje dat bijt, een goed en gezond virus”. Zo formuleerde iemand haar inzet als vrijwilliger.

In Vlaanderen leven ongeveer 750.000 kabouters... vrijwilligers dus, die veel ongezien en ongekend werk doen. Deze week zetten we hen in de schijnwerpers als teken van dank en waardering voor hun onbetaalbare inzet en engagement.

“We zien dat vrijwilligerswerk mensen 8 à 10% gelukkiger maakt. Het gaat om een positieve levensstijl die je opbouwt en het netwerk dat je ontwikkelt. Hoe meer je doet voor verschillende soorten mensen, hoe gelukkiger je daarvan wordt”. (Uit: ‘The World Book of Happiness’ van Leo Bormans)

Een oprechte dankjewel, voor onze 2500 OKRA vrijwilligers in regio Midden-Vlaanderen! Zonder jullie is er geen OKRA. Onze welgemeende dikke merci's goten we in een [filmpje](#).

OKRA Academie gaat live - aanbod maart



Telkens zo'n 170 mensen volgden live de online Academie-lezingen van februari mee. Van een succes gesproken!

In afwachting van een fysieke heropstart van de academies gaan we verder met de online lezingen.

In maart op het programma:

Donderdag 11 maart 14u - 15u15

**De ouderenzorg van de toekomst
Ibe Vanhauwaert (directie wzc
Duneroose)**

Dinsdag 23 maart 14u - 15u15

**De vrijmetselarij, het verhaal van
passer en winkelhaak
Jan Van Doorslaer (gids Gandante)**

Surfen naar onze [facebookpagina](#) op de datum van de lezing. Je hoeft geen facebook account te hebben.

Je kan de lezingen achteraf ook (her)bekijken op de pagina.

Vragen? 09 269 32 19 of
academie.mvl@okra.be

Ook zo'n reiskriebels?



Kriebelt het om op reis te gaan? Je bent niet alleen! We merken aan de inschrijvingen voor het najaar dat er **veel goesting is om terug te reizen**

Voorlopig kan het nog niet, maar **we hopen dat reizen binnenkort weer mogelijk zal zijn**. Wacht niet te lang om je in te schrijven voor de OKRA-Reizen.

In mei gaan we naar Oostende, in juni naar Corbion. Dit najaar op het programma: fietsvakanties, een lijndansvakantie, een verblijfsvakantie in Mallorca, Rhodos en Bodrum, een cruise naar Kroatië, cultuurvakanties in Spessaert en Puglia en de provinciereis naar Leysin.

Als de reis toch niet kan doorgaan, dan krijg je je geld gegarandeerd terug.

Meer info in de [reisbrochure](#) of via het reissecretariaat: 03 760 38 65 of oostvlaanderen@okrareizen.be

OKRA in je living



Onder het motto 'Zolang jij niet naar OKRA kan gaan, brengen we een beetje OKRA tot bij jou' **bundelen we alle digitale initiatieven die in heel Vlaanderen door OKRA worden georganiseerd.**

Je vindt ze op de [OKRA-website](#).

Ga zeker eens snuisteren. Het aanbod wordt regelmatig aangevuld.

Heb je zelf een suggestie of een idee? Laat het ons weten via middenvlaanderen@okra.be

OKRA informeert.. ook over energielabels



Omdat elektrische toestellen steeds energiezuiniger worden, heeft de overheid beslist een **vernieuwd energielabel** in te voeren.

Dit is op 1 maart van start gegaan. Meer info over dit vernieuwde label vind je [hier](#).

Culturele tips!

Unieke rondleiding in de Gentse Sint-Annakerk

Binnen de context van de plannen om van de Gentse Sint-Annakerk een Delhaize te maken, stelt Mieke Felix een [online rondleiding](#) ter beschikking.

Ze laat je van thuis uit kennismaken met de pracht van de unieke Sint-Annakerk, die anders niet zo makkelijk te bezichtigen is.

Heb je vragen voor de spreekster? Neem gerust contact op via miekefelix@telenet.be

Live concerten Bijloke Gent

Licht uit, scherm aan en ... de beste ensembles live in je living!

Voor een zacht prijsje (5 euro) krijg je een coronaproof live-beleving op je thuis scherm (die 48 uur online blijft staan). Je zit altijd op de eerste rij en bovendien steun je de muzikanten en het bijloke Muziekcentrum.

Klik [hier](#) voor een overzicht van het aanbod.

OKRA Midden-Vlaanderen, Martelaarslaan 17, 9000 Gent
09 269 32 15 - middenvlaanderen@okra.be
www.okra.be/regio/middenvlaanderen



- jaargang : 4
- nummer : 2

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, kan u zich uitschrijven via onderstaande link
[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)